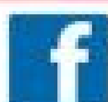
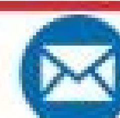
SOLO Di Pueblo
BRIYANDO FUERTE • TRECIENDO CLARIDAD

Covid Aruba 3 caso nobo - 30 caso activo

Diahuebs 1 Juli 2021 | Solo di Pueblo  | Aña 16 - edicion 433 |  E-mail: solodipueblo@gmail. | Prijs: Afl. 1.75

Den reconteo AVP a perde 13 voto: Di 18.348 pa 18.335



Ursel Arends di Raiz no ta den complot di Accion 21 y Marisol



Chauffeur di v-wagen a perde control bay dal riba un pick-up di direccion contrario



Benny a tuma placa di griffier pa duna tereno



Resumen di casonan di covid-19 na Aruba

, 30 juni 2021. Segun resumen di awe 2 persona a recupera, a registra total 3 caso nobo di Covid-19, di cual 1 ta un no-residente. E cantidad total di testnan ehecuta ayera na e diferente localidadnan na Aruba, entre otro laboratorio di hospital, laboratorionan priva y aeropuerto ta 428 test. 'Positivity rate' entre nos residentenan ta 4%.

Casonan activo pa awe ta 30, cantidad di fayecido relaciona cu Covid-19 ta 107.

ULTIMO INFORMACION

Casonan di Corona Virus na Aruba pa 30 di Juni 2021

30/6/2021	TOTAL	RESIDENTE	NO-RESIDENTE
Casonan Nobo	3	2	1
Activo	30	22	8
Recupera	11001	10108	893
Positivo	11138	10236	902
Negativo	165305	-	-
Getest	177077	-	-
Getest na Airport	123994	-	-
Morto	107	106	1



Eleccionnan 2021

Desde algun dia Ministerio Publico ta wordo acerca tocante supuesto iregularidadnan durante e ultimo eleccionnan. E supuesto iregularidadnan aki ta wordo comparti mas tanto riba social media.

E responsabilidad pa eleccionnan cana bon ta den man di Conseho Electoral di Aruba. Ta ey meldingnan mester wordo haci. Ministerio Publico lo no sigui cu tuma beslag di stembiljet, no tin base legal pa esey.

E meldingnan cu a drenta cerca Ministerio Publico lo wordo manda pa Conseho Electoral di Aruba.



TA HUUR



truck pa tur trabao

Pa sushi, pa santo

Yama Dominico Tromp na

cel # **566-6848**

Den reconteo AVP a perde 13 voto: Di 18.348 pa 18.335

Durante di e reunion unda e votonan a keda oficialisa, a bin sali na cla cu AVP a perde 13 voto, den e proceso pa establece e cifranan corecto. E anochi di eleccion e pantaya a mustra 18348 pero awe e resultado a marca 18335.

Esaki ta indica cu AVP a bay 13 voto mas atras.

E ponencia di AVP cu nan mester 53 voto pa saca un asiento mas, no ta basa riba berdad. Awor e cifra aki a bira mas grandi cu e 13 votonan cu nan a perde den conteo oficial.



Haya sa e motibo dicon Mike ta hambra pa drenta Gobierno



Desde cu resultado di eleccion a bira conoci, Mike Eman ta hasiendo saltonan straño, hasiendo desordo pa drenta gobierno bek.

Ta repudiabel cu Mike ta canando rond cu ideanan extremista pa cende Aruba na candela.

Esey el'a bisa na dos ocacion, y un votador a grita esey tambe dilanti Cas di Avp.

Ta claro cu Mike kier bringa pa drenta bek, pasobra e sa cu husticia ta su tras. Mike sa bon bon cu ela laba placa pa Roberto Rincon! Pero tambe e kier drenta bek pa stop e investigacion mescos el'a haci tempo di Tico Croes.

Ora cu tabata falta un caso mas pa Tico por a paga bek 3 miyon cu el'a horta di pueblo, esta schadevergoeding, Mike y Dowers a para e caso na November 2009!

Mescos Mike kier hasi. Stop e caso di Benny, stop e caso di RDA, y pa asina scapa e cara di Avp!

Den e wega aki Miguel Mansur cu Marisol kier drenta complot pa pone precion!

Mike a bisa bon cla: e ta bay stop e caso y e ta bay tuma represalia contra landsrecherche!

Dios spaar Aruba di e ladronnan di Avp y e coruptonan! Mike mester keda leeuw di gobierno y ta ora pe retira pa semper!




Results of the
Government of Aruba
Treasury Bills issue – Afl. 45,000,000.00
June 30, 2021 – September 30, 2021

Issuance pursuant to the State Ordinance on Treasury Paper (AB 1987 no. 3) and the State Decree no. 1 of May 27, 2021.

The Centrale Bank van Aruba hereby informs that the Treasury Bills issue of June 30, 2021 for the amount of Afl. 45,000,000.00 with a maturity of three (3) months has been fully subscribed. The average discount yield of the Treasury Bills issue of June 30, 2021 is 1.40 percent.

Aruba, July 1, 2021
Centrale Bank van Aruba

Ursel Arends di Raiz no ta den complot di Accion 21 y Marisol



E plan di Miguel Mansur pa traha un complot entre 3 partido pa forma un bloke, a wordo rechasa dor di Ursel Arends, unda el'a bisa cu e no ta forma parti di ningun complot pa formacion di gobierno.

Tabata diadomingo cu Miguel Mansur a cuminza un iniciativa pa traha un front, pa bay deal cu partido Mep! Cu otro palabra su intencion tabata cu sea ta forma cu tur 5 partido of nada!

E postura di Miguel Mansur a cay den masha mal tera, pasobra e no kier respeta e proceso oficial di formacion, via gobernador.

Despues Mansur ta papia di un Gobierno nacional di tur partido. Algun dia prome e tabata contra Mep, pero awor kier gobierno nacional cu Mep.

E unico conclucion cu por saca ta cu Mansur ta un nobato y cu no sa nada di gobernacion.

Pa loke ta trata su plan di complot, esaki a cay na awa awor cu Raiz a bisa cu nan no ta forma parti di complot.



DIMAS ta cera pa publico dia 1 juli venidero

Departamento di Integracion Maneho y Admision di Stranhero ta participa cu su oficina lo ta cera pa publico diahuebs 1 di juli 2021 en conexion cu un dia di teambuilding y reflexion pa su empleadonan.

Tur servicio pa clientenan y publico en general lo reanuda riba diabierna 2 di juli for di 7.30 or di mainta. Clientenan cu tin afspraak programa pa diahuebs 1 di juli a ricibi un email cu nan afspraak a wordo realoca pa diabierna 2 di juli na e mesun ora.

Gerencia y personal di DIMAS ta gradici tur su clientenan pa e comprencion

SOLO SALUD

NO SALI
DI CAS SI NO
TA UN ACTIVIDAD
ESENCIAL

TENE NA
CUENTA E USO
OBLIGATORIO
DI TAPABOCA



Si bo tin tosamento, dolor di garganta y/of problema pa hala rosea, yama: 2800101

KEDA TUMA MEDIDA DI HIGIENA Y PROTECCION!

- Laba man frecuentemente cu awa y habon. Si no tin acceso na awa uza hand sanitizer a base di alcohol di 60% of mas.
- Evita di mishi cu bo wowo, nanishi y bo boca.
- Nister of tosa den e parti paden di bo elleboog of uza un napkin y tir'e afo mesora.
- NO duna hende man pa saluda.
- Evita contacto cu hende malo.

SOLO
BRIYANDO FUERTE • TRECIENDO CLARIDAD
Di Pueblo

Atencion Ministerio Publico y Impuesto!!

Asina Patrick Paskel a enrikese su mes; pesey su esposa por cumpra tas di Louis Vuitton di $ 3000





Aruba, September 17, 2018

To Tera Group N.V.
Oranjestad
Aruba

Subject: **Confirmation January 1, 2018 – March 31, 2018**

Dear Sirs:

Our auditors, Ernst & Young, Vondellaan # 4, Aruba are in charge with the auditing of our financial statements and wish to obtain direct confirmation of the amount charged to us as mentioned below, including the period. Please compare the amount shown below with your records as indicated and note the details of exceptions (if any) in the space provided below or on an attachment. Then please sign this request in the space provided and return reply directly to Ernst & Young by e-mail to the auditor Mr. Giacomo Petrocthi vide email: **giacomo.petrocthi@an.ey.com**. This is not a request for payment and remittances should not be sent to Ernst & Young.

Confirmation period: **January 1, 2018 up to and including March 31, 2018.**
Amount charge to St. FLPD: **Afl. 175,862.62 (Marketing/PR/Good Cause for Sport).**

Very truly yours,
On behalf of St. Fundacion Lotto Pa Deporte (**"FLPD"**)

Di-Stefano Werner
Managing Director

Ernst & Young:

The amount of Afl. 175,862.62 shown above is correct and regards the period of January 1, 2018 up to and including March 31, 2018:

Signed:
Name: Angelique de Cuba
Title: assistant to the management
Date: 17-9-2018



Kico ta bay sosode cu Patrick Paskel? E tercio aki a saca placa, mal ranca, di tur compania di gobierno. Aki el'a cobra 175 mil florin den solamente 3 luna! Atencion gobierno nobo! E gordito aki no por keda abusa y enrikese su mes cu fondo publico! Ta ora pa investigscion cuminza contra dje!

Chauffeur di v-wagen a perde control bay dal riba un pick-up di direccion contrario













Diamars atardi a drenta informe di un accidente cu hende herida na Sabana Liber, mesora a dirigi tanto polis como ambulans na e sitio.

Na yegada di e patruya a bin compronde cu aki ta trata di un accidente unda cu un turista coriendo un Kia Rio di huur cu velocidad halto a perde control bay den banda y bay dal riba un pick-up di direccion contrario.

E impacto tabata fuerte y e chauffeur di e pick-up a resulta seriamente herida.

Na yegada di e ambulans nan a atende e victima y a transporte pa hospital.

Benny a tuma placa di griffier pa duna tereno

Landsrecherche ta investigando un caso unda parce cu Benny a haya placa bao mesa dor di un griffier pa asina por a haya un tereno prominente.
E siman aki, landsrecherche a atende cu e asunto aki unda ta tirando vista riba e tereno concerni.
Parce cu tin prueba unda un griffier (kisas di Saten?) a paga Benny placa y pa asina haya un tereno.
Lo ta un tereno situa banda di Rotonde di Sasaki ? Ra ra ra! Hecho ta cu autoridad tin tur enfoke riba e acto coruptivo aki y parce cu Benny no por a contesta e pregunta aki.

Un cos ta sigur, ta masha hopi prueba tin contra Benny y segun informe, e castigo cu lo pidi pe lo ta basta halto, te hasta 6 of 7 anja di prison!







Kids Corner y Biblioteca/Studieruimte di Fundacion Contra Violencia Relacional a bira realidad cu ayudo di studiantenan di IPA









Fundacion Contra Violencia Relacional a habri su Kids Corner y Biblioteca/Studiekamer oficialmente pa e yiunan di e clientenan residencial. Esaki tabata den colaboracion cu varios instancia cu a traha hunto pa realisa e projectonan aki cu un budget limita.

Recientemente Drs. Emy Maduro a acerca e fundacion pa un stage pa studiantenan di IPA, unda coordinadora di FCVR, Sra. Magaly Maduro, a acepta mesora ya cu tabata tin un plan pa traha un huki sikiera den cual e muchanan cu yega na e shelter por hunga y distrai nan mes un rato durante nan estadia.

Mientras e studiantenan di IPA tabata trahando nan plan di accion y buscando materialnan na bon prijs nan a haya ayudo cu a haci nan trabou bira mas motiva.

E tata di un di e studiantenan di IPA, Sr. Alwin Boekhoudt di Quick Electrical Services, a traha e casita di hunga pa asina corta e gastonan.
FCVR a ricibi hopi buki y co'i hunga for di Hulanda como donacion for di Sra. Mariette van Vught.

E materialnan a wordo transporta pa FCVR cu ayudo di Vladimir di Caribe Intertrans cu a facilita esaki sin extra gastonan for di Hulanda. Quota International of Aruba a colabora cu e financiamiento di e Kids Corner y semper ta haci donacion na FCVR di e popular beernan di Quota.



4 studiante di tercer aña di IPA a traha riba e dos projectonan social aki. E Kids Corner tabata na encargo di Maryline Boekhoudt y Maryleine Gomez. Y e Biblioteca tabata bou di encargo di Jowen Maduro y Rachela Dirksz. Nan begeleider tabata Mr. Maximo Wernet di IPA cu a duna nan evaluacion na final di nan presentacion.



Presente na e ocasion aki tabata: representantenan di Directiva di FCVR, representantenan di Quota International of Aruba, y leidstersnan, funcionarionan y coordinadora di FCVR.



Editorial :

Pa prome biaha den historia na Aruba por vota pa un politico na KIA



E eleccion Parlamentario 2021 ta bay den historia como algo único. Pa un isla chikito tin nada menos cu 12 partido político participando den e eleccion, unda mester scoge e 21 miembronan di Parlamento. Ironicamente e sistema di Aruba no ta mustra esun mas democratrico pasobra ta e partidonan ta apunta esnan cu ta bay Parlamento y lo forma e gobierno.

Pero banda di esaki, pa prome biaha tin un político activo y riba lista cu lo ta participando den e eleccion. Benny Sevinger, candidato no. 29 di AVP. Esaki ta bini despues cu ya den e eleccion anterior tabatin un Minister di e mesun partido cu a wordo investiga y condena caba door di Corte di Prome Instancia den caso IBiS cu a trata soberno, labamento di placa y falsificación di documentonan.

Pa dos eleccion sigui e partido partido ta hay'e ta enfrenta electorado cu dos mancha grandi riba e partido. P'esey tabata hopi tristo y lamentabel pa scucha líder di e partido berde, un persona cu na mas cu un ocasión a gana eleccion como e candidato mas popular, a pone Sevinger riba lista. Esaki sabiendo cu tabatin un investigacion andando y sabiendo cu na cualkier momento e por a wordo deteni, manera cu a sosode tambe.

Pero e actitud poco honesto cu a scucha di dje e ultimo dianan aki ta momento cu e ta pidi e ciudadanonan cu derechon di voto, pa duna Sevinger nan confiansa. Pa duna confiansa na homber cu ta sinta tras di trali na KIA. E solo hecho cu a prolonga su detencion cu 60 dia, door di un hues, ta demostra cu tin suficiente base pa e ta un sospechoso serio den caso di manipulación cu terenonan di gobierno y soborno.

Con por ta posibel cu un persona cu ta yama su líder político, hayando e voto popular, por hinca den su cabes pa pidi e ciudadanoann di Aruba pa vota pa un sospechoso. Esaki ta un berguensa pa cara di Aruba den exterior, y cu ta duna Aruba mal nomber. Integridad a keda na werki cu e expresionnan haci door di Eman.

E partido di Mike Eman, cuminsando pa su mes, ta mancha pa e tantísimo denuncia y investigacionnan cu tin contra dje. Su partido a ricibi den pasado donación di figuranan dudoso y cualnan nunca Eman a bini dilanti pa splica of desmentí. Tempo cu Paul Croes a bira un sospechoso, e no a actúa mesora. Y awo e ta apoya Sevinger públicamente, en bes di tuma e actitud di un líder y bisa pa laga husticia cana su caminda.

Actitudnan manera esaki ta motibo cu Hulanda tin duda den Aruba su politiconan pa maneha e isla. E loke cu a sosode cu Sevinger, cu el a aparece riba lista a pesar cu e ta un sospecho tin masha instancia na Hulanda sorprendi.

Tempo cu Mike Eman a drenta política cu hopi palabra bunita e hendenan a bay cu ne y a kere den dje. E actitud cu el a tuma den casonan sospechoso di su partido, manera Paul Croes, a causa cu el a perde e ultimo eleccion y a causa cu algún mil miembro di e partido a laga nan na caya. Esey caba mester tabata un mensahe cla e líder di e partido, kende a pesar di a renuncia durante un momento emocional awe t'ey bek cu e mesun actitud. Esaki ta loke cu pueblo ta desaproba.

Den eleccion 2021 Aruba ta pone un mancha preto den su historia cu un politico sera na KIA participando den eleccion. Sinembargo e ta un situacion similar cu Corsou tambe a yega di pasa aden.





Corte di Prome Instancia 1 juli 2021

Horario	Sospechoso	Acto Castigabel
14.00	R.E.E. A.R.v.P.	Pro forma. E. ta wordo acusa di venta y posesion di cocaine den e periodo di prome di januari 2020 te 26 di maart 2021. V.P. ta wordo acusa di venta y posesion di cocaine den e periodo di 26 di maart 2018 te 21 di maart 2021.

Corte di Prome Instancia 2 juli 2021

Horario	Sospechoso	Acto Castigabel
08.15	E.N.W.	Uitspraak
08.30	R.R.A.K. J.O.E.C. A.L.C.	K. y C. y C. ta wordo acusa di a viola ley di droga riba 21 di januari 2021. A.C. ta wordo acusa di maltrato su casa cu un cuchio na su braza riba 13 di november 2020.
10.00	W.R.K. X.C.E.P.	K. ta wordo acusa di a kibra lock di un porta na KIA riba 25 di april 2021. K. ta wordo acusa ademas di destruccion den e periodo di 25 y 26 di april 2021. P. ta wordo acusa di ladronicia y kiebro di algun pertenencia riba 12 di november 2020. E ta wordo alavez acusa di destruccion riba 2 di december 2020.
11.00	E.F.P.	P. ta wordo acusa di a viola ley di droga riba 30 di januari 2021.
11.30	J.J.C.H.	H. ta wordo acusa di kiebro y ladronicia di propiedadnan di un café y/of un persona riba 20 di april 2021.

Hendrik Tevreden ta agradeci na su votadonan:

Mi ta cla y determina pa sigui traha p'e progreso di nos dushi isla Aruba

Danki. Mi ta hopi agradecido na tur esnan cu a participa den e proceso democratico di eleccion parlamentario. Pero tambe na esnan cu a deposita nan voto di confiansa riba mi persona. Un biaha mas mi lo ta representando pueblo di Aruba den Parlamento," ta palabranan di Hendrik Tevreden, presidente y candidato di partido MEP.

Democracia a triunfa y pueblo a papia palabra bon cla, manera e dicho ta bisa "you don't change a winning team." Pueblo a scoge partido MEP como e partido mas grandi durante e eleccion parlamentario 2021, basa riba e maneho cu a hiba e ultimo añanan y basa riba con Parlamento a controla Gobierno," Tevreden a bisa den un declaracion.

E Parlamentario ta hopi gradici, mas ainda si mira e tempo cortico cu a haya pa campaña. Pero e bon trabou haci a yuda hopi. El a bisa di ta masha agradeci cu su posicion number 7 ariba lista y cu e a traha duro pa refleha esaki tambe. Danki na e apoyo di e team cu a respalde tur dia. E resultado ta mustra tambe cu den e 29 candidatonan di e partido geel, Tevreden ta e di shete (7) candidato cu mas voto riba e lista.
Tambe por bisa cu e aña'ki Aruba tabatin un cantidad record di 12 partido cu a participa den contienda electoral cu 176 candidato. Y den tur e candidatonan aki Tevreden a sali na di 20 luga di candidato cu mas voto.

P'esey mi kier gradici di curason cada persona cu a deposita nan voto di confiansa den mi pesona pa eleccion 2021. Pero tambe e team cu a compaña'mi durante e temporada aki." Awor e trabounan ta continua.
Hopi lihe e Parlamento nobo lo bay sinta, mientras cu e proceso di formacion di Gobierno lo sigui te ora cu logra forma un Gobierno nobo atrobe. Y nos ta di opinion cu lo ta Gabinete Wever Croes 2.

Eleccion no ta final di e ruta, sino ta e inicio di un tempo nobo sinembargo hopi dificil pa Aruba. Un periodo cu ta bay exigi hopi pasenshi, fe y union di un y tur riba nos isla. Pero mas cu tur cos, un compromiso di cada uno pa sigui traha na bienestar y progeso di Aruba. "Mi ta cla y determina pa sigui traha p'e progreso di nos dushi isla Aruba pasobra mi ta kere den nos Aruba."







TIENDA DI EDUCACION CU ORARIO NOBO DI SERVICIO TELEFONICO VIA 161 ENTRANTE 1 JULI 2021



Tienda di Educacion ta existi pa 9 aña brindando servicio gratis na henter comunidad di Aruba.

Tin varios servicio cu ta wordo duna pa nos expertonan ora ta trata sosten y guia na mayor. Nos servicionan ta consisti di duna charla, tayer of informacion na diferente scol y tambe gruponan meta. Un otro servicio cu nos di Tienda di Educacion ta brinda ta sosten y guia telefonico via 161. Mayor of educador por tuma contacto cu nos pa cualkier pregunta ora ta trata lantamento di un mucha. Tambe si ta desea un conseho con pa comunica of disciplina un yiu. Por yama of bishita nos tambe pa un consulta gratis na nos oficina situa den edificio di Centro pa Hoben y Famia adres Wayaca 68-C.

Entrante 1 juli 2021 nos servicio telefonico di 161 ta conoce un cambio den orario. E servicio di 161 ta disponibel, desde e fecha menciona, di dialuna pa diabierna di 8 am – 7 pm non-stop pa asina por sigui brinda e bon servicio manera semper.

Por comunica cu nos tambe via info@tdearuba.com, bishita nos pagina di Facebook y YouTube channel of subi ariba nos website www.tdearuba.com pa mas informacion.

Nos di Tienda di Educacion ta pone enfasis ariba educacion di un yiu. Un sonrisa den cara di nos yiu por haci milager. P'esey ta importante pa mayor of educador trece alegria pa nos yui(nan) por tin un infancia sano y desaroya positivamente. Nos ta sostene mayor, educador of cualkier persona cu tin e tarea pa lanta un mucha cu cualkier preocupacion of pregunta. Tur yamada na 161 ta anonimo.

Bienestar y siguridad di nos muchanan ta responsabilidad di nos tur! Ban cuida y lanta nos muchanan cu hopi amor y compasion pa asina crea futuro generacion sano y di bon boluntad. Ta un bon ehempel pa nos muchanan y haci un diferencia positivo den nan bida.



Directie Voogdijraad

Ban sigui proteha

Siguiendo e flexibilisacion di medidanan pa cu Covid-19, Directie Voogdijraad ta informa pueblo di Aruba lo siguiente:

- lo mantene protocol di hygiena na entrada y den e spreekkamernan;
- uso di tapaboca na momento cu bo persona tin un cita ta obligatorio.

Si tin cualkier pregunta, por tuma contact cu nos na 582-1262 of por manda un e-mail na directie.voogdijraad@aruba.gov.aw y nos lo tuma contacto cu bo persona mas pronto cu ta posibel.

Nos lo keda monitor e situacion y lo informa debidamente segun e desaroyonan.

Por ultimo nos ta enfatisa e responsabilidad individual di un y tur pa preveni e contagio di Covid-19.

Regla nobo di importacion na Union Europeo

Entrante 1 di juli 2021, Union Europeo ta implementa reglanan nobo di importacion pa tur producto cu ta bin for di paisnan cu ta pafor di e Union Europeo.

Antes, pakinan cu nan contentido tabata tin un balor bou di 22 Euro tabata haya excepcion y no mester a paga costo di importacion, pero e regla aki ta cambia riba 1 di juli y tur producto importa lo mester paga TAX y invoerrechten.
E cambio aki ta conta pa esnan cu ta bende producto cu clientenan den paisnan den UE y no pa persona nan cu ta manda producto pa famia of un conocir den UE.

Loke si ta wordu premira, ta cu e cambio aki lo por bai crea tardansa den entregamento di tur tipo di paki den e paisnan di UE. Tuma bon nota di esaki!
Pa facilita e proceso y pa evita cu e persona den UE lo bai paga hopi mas innecesariamente mester jena tur informacion rekeri lo mihor posible riba e formulario cu ta wordo uza pa manda e paki.
Riba e website di Post Aruba por lesa algun publicacion di EU tocante e cambio aki: https://www.postaruba.com/reglanan-nobo-pa-b2b-y-b2c/

Mantene Distanciamento Social

Mantene un distancia minimo di 1.5 meter

MAS DISTANCIA = MAS SALUD

HUNTO NOS POR stop'e atrobe!



Si bo tin tos, dolo di garganta y keintura, yama bo Dokter di cas of 2800101

Pa mas informacion bishita:
www.arubacovid19.org



Aruba ta cla pa ranca sali cu E di 29 Edicion di 'Back to School Project' 2021







Aña escolar 2020-2021 a yega na su fin y e team completo di Rotaract Club of Aruba kier a felicita tur studiante pa nan dedicacion y perseverancia durante e aña aki. Boso cada un a sa di haci boso máximo esfuerso no obstante e situacion cu nos ta aden ainda. Pabien!

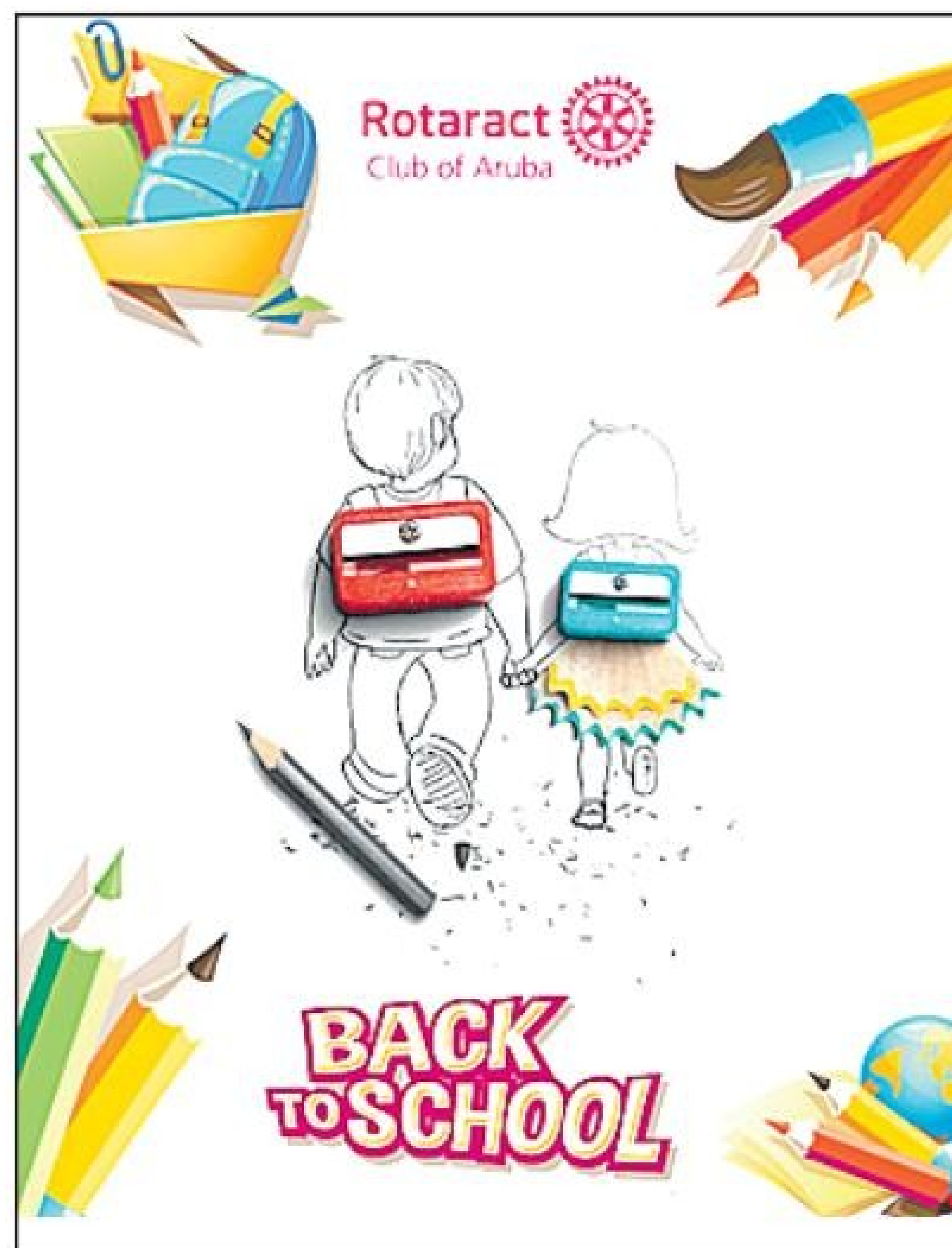
Cuunotroañaescolarden porta, y considerando e situacion penoso cu hopi famia ainda ta pasando, Rotaract Club of Aruba a realisa cu tin un necesidad den comunidad pa yuda muchanan di scolnan basico cu materialnan pa scol. E exito di cada studiante ta depende na su acceso na articulonan di scol corecto pa practica y dedica na nan estudio.

Ta p'esey, pa 29 aña caba Rotaract Club of Aruba su miembro y boluntarionan ta uni hunto cu famia y maestronan bou di e proyecto 'Back to School'. E proyecto aki tin como meta pa ofrece un cantidad di muchanan di scol basico un ayudo cu material di scol pa nan por sigi hasi nan best na scol y sigura un aña escolar mas cu exito.

E aña aki e meta ta pa facilita 150 mucha di 4e, 5e, y 6e klas bayendo scol na diferente partinan di Aruba cu articulonan di scol – entre otro uniform, potlood, pen, schrift, tas y mucho mas. Claro, e proyecto aki no por wordo realisa sin e ayudo di nos comunidad. Nos ta invita pueblo completo pasa na DYON CENTER pa yuda nos colecta articulonan pa nos muchanan por tin otro aña escolar exitoso un biaha mas.

Rotaract Club of Aruba lo ta na Dyon Center tur Diasabra pa e luna di Juli – esta 3 di Juli, 10 di Juli, 17 di Juli, 24 di Juli y 31 di Juli 2021.

Rotaract Club of Aruba ta gradici Aruba pa e cooperacion pa hasi e projecto aki un realidad. Na tur studiante, Rotaract Club of Aruba kier deseabo un feliz vakantie y éxito pa e aña escolar nobo.





Endy Croes gradiciendo 20700 votadornan di MEP y 1006 votos personal durante parada di victoria











Diadomingo ultimo e partido mas grandi cu a gana eleccion electoral a recore rond di Aruba pa saluda pueblo cu un parada di victoria excepcional.

No solamente MEP a sali e partido mas grandi pero Prome Minister Evelyn Wever-Croes a bira e vote-getter di Aruba cu 7518 voto personal.

Endy Croes candidato number 8 riba lista di MEP a splika di un recepcion total di pueblo banda di caminda kendenan a expresa nan alegria den un forma magestral.

Endy Croes ta bisa Masha Danki Aruba pa deposita e confiansa un biaha mas den su persona y prestigioso partido MEP y sigur ta bai sigi traha



cu portanan habri pa Solucionnan Concreto pa Pueblo di Aruba. Adunto photos di e alegria cu a reina den pueblo banda di caminda.

Danki Aruba, cu Dios bendiciona cada hogar.





SANTA ROSA CU TIPS CON PA APORTA NA REFORESTACION DI NOS MATANAN LOCAL

Un poco di historia:



Na 1975, e Seccion di Reforestacion di Servicio Veterinario a muda di e cunucu Santa Rosa na Wayaca pa su localidad actual na Piedra Plat. E tempo ey, e seccion a traha fahanan pa controla erosion ariba ceru y damnan pa tene awa den rooi rond di MiraLaMar, Parke Nacional Arikok. E fahanan e seccion a usa pa planta mata den bari na 15 m di otro. Regularmente trucknan di awa te dos aña despues a muha nan. Un percentaha chikito di nan a bira palonan grandi di cual, e Kwihi tabata esun cu a resalta. No ta nada straño si hende sa cu Kwihi ta un mata cu por crece ariba tera pober. Desde prome di Januari 1976, e seccion a bira Departamento di Agricultura, Cria y Pesca (DLVV) cu e responsablidad di sostene y di promociona e Sector Primario di Aruba. Alavez, e Departamento, conoci awe como Santa Rosa, a sigui promove plantacion di mata local pa jardin di cas y area publico. Eventualmente Gobierno mediante e Departamento, a boga pa instalacion di e parke cu a logra bira un realidad na 2000.

Proposito y beneficionan di reforestacion:

Durante e existencia di e departamento, e initiativanan pa reforesta a sigui surgi, pero lamentablemente, ningun no a resulta den un bosque tropico. Actualmente tin un interes grandi cu a surgi for di nos communidad y DLVV Santa Rosa, ta conseha y coopera cu initiativanan particular cu ta peticiona, pa DLVV Santa Rosa por comparti e lista di matanan apto pa wordo planta y incorpora den cualkier projecto di reforestacion. Mester remarca cu DLVV no tin un lista specifico di matanan local cu ta wordo promociona pa ser planta, per mas bien DLVV Santa Rosa ta reconoce e importancia di tur mata local cu di un forma of otro por contribui na bienestar di e flora y muy especialmente e fauna di Aruba. Palonan por tin un preferencia pasobra pa medio di nan biomassa mas grandi, por ofrece mas na e fauna local. Ademas DLVV Santa Rosa su experto encarga cu e Seccion di Naturaleza, no ta mira e nececidad di traha cu un lista specifico ya cu tin literatura, manera e buki di Sr. De Freitas publica na 1996, ta duna un amplio descripcion di tal mata y palonan. Es mas, DLVV Santa Rosa ta recomenda pa si tin un espacio di por lo menos 25 m2, pa cerca esaki pa protection contra herbivoronan. Cierto situacion delicado cu nos naturaleza mester enfrenta ta matanan invasivo manera Neem cual ta un mata toxico pa otro matanan y cual ta recomendabel pa wordo elimina.

Un aspecto importante pa aporta na e desaroyo di nos flora, ta pa laga naturalesa mes tuma encargo di kiko lo crece. E parti interesante y ventahoso di e strategia aki ta, cu por ricibi datos di e sortonan di mata of palo cu lo sobrevivi e Cambio Climatico.

Por ripara, cu den Caribe ya caba esaki a aumenta e severidad di secura cu 15 pa 17% y su extento espacial 7% abou di secura breve y 20% abou di secura severo, (Herrera et al, 2018). Aruba lo cay abou di esun di 20%. Si un persona ta desea berde instante den su cura of tereno, DLVV ta conseha pa pega un trankera di Cadushi, simembargo mester tene cuenta cu e Cadushi ta menciona den e Landsbesluit bescherming inheemse flora en fauna, mira www.gobierno.aw, ariba cua articulo 6 lid 2 di e Natuurbeschermingsverordening ta aplicabel.

Con pa planta y mantene e matanan local:

Pa por hana mas mata pa replanta na fin di secura por stek y pega ariba otro anto e mes lo coy rais y sigui crece. Tur otro strategia lo encera:

Colleccion y almenacion di simiya di mata local, nan siembra, mantencion den un contenedor te cu nan ta apto pa planta, seleccion di area di plantacion, cobamento di buraco of construccion di un baki, planta y dunanan bon awa y planta na mas cu 3 m di otro, mester iriga e matanan semanalmente pa dos aña largo. Na Aruba, awa ta yobe poco y e otro fuentenan ta mas caro atrobe y scars, pero por semper opta pa busca awa di dam of usa awa condensa colecta for di airco.

E idea di reforestacion ta cu hende ta salta e succeccion natural di un vegetacion y di biaha por yega na loke ta esun climax. Sinembargo den conservacion ta asina cu ariba su mes caba tin poco conocimento na Aruba di cua lo tabata e vegetacion climax di Aruba, aunke e Brazil, Hameatoxylon brasiletto lo ta un bon candidato. Importante ta pa realisa cu esey tabata den pasado pero no necesariamente e mesun resultado pa futuro, pa motibo di e cambio climatico y e hecho cu na Aruba a urbanisa e paisahe.

Mas informacion por tuma contacto cu Ing. Facundo Franken, Chef Afdeling Natuur & Landschap na DLVV via 5858102 of via mail na info@santarosa.aw



LA PODEROSA Salma Chisoy

Es hora de cambiar su vida y lograr lo que siempre a deseado, Amor, Salud y éxito.

No espere más y llama ya o escríbeme por whatsapp 7411517 para una consulta personalizada completamente GRATIS por teléfono, le dire su pasado su presente y su futuro, aleje las malas energías y termine con tanto sufrimiento.

Llámame 7411517



Cuida Papiamento como Idioma Nacional y awor tambe como Idioma Oficial desde 2003

Den sentido general ta considera idioma como e medio unificador di mas importante di un cultura. Idioma ta carga tur pensamento y experencia humano, cultura y identidad. Idioma ta transferi cultura.

Na 2018, Aruba a conmemora e lustro di 15 aña di Papiamento como idioma oficial banda di Hulandes, cu a keda aproba pa Parlamento di Aruba, como ley, dia 21 di mei 2003. Den aña 2018 e lustro di 40 aña di un servicio gubernamental di cultura di Aruba. Na 1978 Instituto di Cultura Aruba (ICA) a keda institui y na 2007 ICA a ser reorganisa y converti den Departamento di Cultura Aruba (DCA). Pa tal motibo na juni 2019 a publica e Buki Conmemorativo Cultural titula BaluArte digitalmente riba issuu.com y na januari 2020 a imprimi e di dos edicion na Papiamento. E publicacion ta como muestra di aprecio, respet y amor pa nos idioma materno como idioma esencial pa cultura di Aruba.

Nos imagen di mundo, con nos ta experencia realidad (biba), nos norma y balornan, tur ta transferi pa medio di idioma. Idioma no ta un instrumento neutral, idioma pa hopi di nos ta ancra den e profundo di nos ser. Sentido di pertenencia ta hopi importante den un sociedad. Ta e idioma cu nos ta papia pa gran parti ta determina cu cua cultura y clase, categoria of grupo nos ta sinti nos mes conecta y na cua nacion nos ta sinti cu nos ta pertenece. Papiamento ta e idioma materno di e mayoria di e poblacion di Aruba, Bonaire y Curaçao. Nos idioma ta locual indudablemente ta distingui nos di tur otro pueblo. E ta un factor unificador hopi importante.

Papiamento, un di e asina yama “idioma di contacto of crioyo”, a evoluciona den un situacion di contacto cu diferente influencia linguistico y cu un base desde mas o menos aña 1650. Den tur region cu tabatin colonisacion a menosprecia idioma y balota nan como inferior den scritura di hende di “madre patria” y di habitante local tambe. E hecho cu tabatin un idioma Europeo banda di Papiamento, e idea cu un idioma Europeo ta garantisa un miho futuro y cu algun hende tabata considera e idioma Europeo como nan idioma “materno” a haci cu te awe tin un actitud dualistico, aprecio/menosprecio pa cu nos “dushi” Papiamento. Segun criterio linguistico Papiamento ta un idioma den su propio derecho y no un mescla di corupcion interlinguistico di idioma standarisa. Papiamento tin su propio zonidonan, vocabulario, manera di formula frase y su mesun gramatica y ortografia.

Di e lucha largo di e pueblo di Aruba na defensa di e identidad Arubiano y e derecho di autodeterminacion, finalmente a surgi un pais nobo y autonomo dia 1 di januari 1986: Aruba a adkiri su Status Aparte. Den e contexto aki a surgi tambe un rebalorisacion di e cultura local y di Papiamento como idioma nacional. Pues hunto cu nos himno y bandera na aña 1976, Gobierno a aproba e ortografia di Papiamento di Aruba pa medio di un decreto gubernamental (awendia tin un ahustacion di dje). Na 2009 e prome edicion di e Vocabulario Ortografico di Papiamento a ser publica (2do. na 2013).

Den añanan setenta , durante e lucha pa Status Aparte un proceso di emancipacion di Papiamento a tuma lugar den tur sector di sociedad e.o. den prensa, den servicio di gobierno, den parlamento (Eilandsraad), den enseñansa y den expresion cultural.



Como pais hoben den e proceso di rebalorisacion social-cultural, oficialisacion di idioma (na 2003) ta sumamente importante, como muestra di un propio identidad. Oficialisacion por crea mas aprecio y stimula nos pa cu orguyo y amor siña conoce e historia di nos idioma materno bon y promove e uzo correcto di papi'e y skirbie (papia- y skirbimento). Awendia Papiamento ta idioma den diferente publicacion manera corant, revista, literatura, ensayo cientifico linguistico, den medio di comunicacion manera radio, tv y internet, lectura y disertacion, den colegio di nivel academico, tambe por usa Papiamento den decreto gubernamental, den documento oficial y pa huramento. Ta un initiativa valioso cu Departamento di Enseñansa a cuminsa cu un pagina web www.papiamento.aw como fuente di informacion pa un y tur, specialmente pa hubentud escolar.

Tin tayer, curso, estudio (e.o. pa bira docente) y material di estudio pa grupo di e.o. medio di comunicacion, publicidad, fundacion, relacionista publico, funcionario publico y corector. Den enseñansa special Papiamento ta uza como idioma di instruccion y esaki ta tuma luga exitosamente. Na EPB Papiamento ta materia di enseñansa, na EPI e ta un materia di examen obligatorio (pa Administratieve y Secretariele Richting) y na MAVO Papiamento ta un materia di examen cu escogencia liber. Desde 2004 Papiamento a ser introduci como vak (material) na scol secundario. Den e renobacion di enseñansa a introduci Papiamento como material di examen na HAVO desde aña 2016 y esnan cu a pasa e examen exitosamente lo por bay pasa examen di Papiamento pa VWO na 2018. Tin demanda pa docentenan cu un titulo na nivel di Master den Papiamento pa. Hulandes como idioma oficial ta keda idioma di instruccion. Ingles ta keda obliga como materia y por scohe pa e idioma Spaño. Den e mundo globalisa di awendia e idiomanan mundial aki ta hopi mas importante pa economia, comercio y pa por sigui estudio avansa den exterior. Investigacion cientifico a prueba cu un bon conocemento (instruccion) di e idioma materno ta hopi importante pa e exito di e estudiante den otro materia y idioma.

Migracion como parti di globalisacion ta influencia nos idioma nacional. Actualmente casi 70% di e poblacion di Aruba tin Papiamento como idioma mas papia na cas (CBS Censo 2000). Como cu idioma ta asina importante pa unifica y distingui nos mes, no ta nada straño cu tin asina hopi critica ora cu uza hopi palabra Spaño, Hulandes y Ingles den uzo di Papiamento, mientras cu tin palabranan crioyo cu por uza. Ademas di un falta di instruccion di Papiamento, principalmente hubentud escolar ta uza banda di nan forma di bisti y preferencia musical, nan forma di papia como un medio pa distingui nan mes como hoben (antes tambe). Ortografia ta un instrumento standarisa artificial pa comunicacion por escrito. Tin hende ta cuminsa papia y pronuncia Papiamento segun e lista ortografico, como “Papiamento manera mester papie”. Con ta papia un idioma ta liber, esey ta e dinamismo di un idioma. Hasta tin cientifico ta di opinion cu Papiamento lo bai disparce y Ingles lo por bai tuma su lugar. Un cos ta sigur, rikesa di un idioma ta consisti di literatura, buki di consulta, buki cientifico y e funcion di e idioma den enseñansa ta hopi importante. Ta keda na nos pa cuida y conserva Papiamento y su dinamismo.

Considerando e funcionnan social di Papiamento, su evolucion y su posicion social e ta un di, e asina yama idioma crioyo (relativamente hoben) mas studia pa linguista y considera unico. Nos ta un di e poco paisnan na mundo, cu apesar di tabata un colonia, cu no tin e idioma di e pais colonisador como idioma di uzo diario di mayoria di su poblacion y den tur clase social. Un idioma cu durante su historia, contra tur opresion a desaroya di lenga papia, pa lenga skirbi, pa idioma cultural di uzo general y tambe a haya e status di idioma oficial.

Como idioma nacional y idioma oficial nos mester duna Papiamento e balor cu e merece.
Ta hopi importante pa tin suficiente facilidad, docente, corector y material disponibel pa siña conoce historia y siña lesa y skirbi nos propio idioma bon. Banda di expresion cultural manera musica, baile, teatro y arte plastico, literatura tambe ta hopi importante pa tur sociedad. No solamente pa enseñansa, tambe pa nos cultura en general literatura na Papiamento ta hopi importante pa e rumbo cu nos ta bayendo.

Oranjestad, version actualisa 14 februari 2021 (original 20 februari 2009).
Autor: drs. Vilmio Wester
Antropologo Cultural
Datonan ta tambe cortesia di Departamento di Cultura Aruba (DCA).

GRANBAZAR

DESDE LAS9AM A2PM

Adress; Montaña 1 a Noord

Este Domingo 4 de July
Hopi Prendas en Baratillo
Accesorios Perfumes
Telas Pantys Plantas

SCEPTIC TANK (7 CUBE)

PRIJS SPECIAL AWG 75,-

YAMANOS NA:
560 3500 OF 563 4201

OLIVE TREE
FUNERAL CARE & CREMATORY

Nos Lema "Regla bo entiero adelanta y biba cu un sintimento trankil"

BENEFICIONAN

- Bo mes ta dicidi cuanto cen bo kier paga.
- Bo no ta perde e montante acumula na momento cu bo stop di paga of bo no por paga mas.
- Bo ta stop di paga na momento cu e gastonan di e pakete cu bo a scoge a wordo cubri.
- Bo por haci uzo di e montante cu bo a acumula pa cubri gasto di un otro persona su entiero.

PAKETE A AWG. 4550,-
- Servicio y Articulonan di entiero
- Caha na balor di AWG. 1850,-

PAKETE B AWG. 6750,-
- Servicio y Articulonan di entiero
- Caha na balor di AWG. 1850,-
- Kelder

PAKETE C AWG. 5050,-
- Servicio y Articulonan di entiero
- Caha na balor di AWG. 2350,-

PAKETE D AWG. 7250,-
- Servicio y Articulonan di entiero
- Caha na balor di AWG. 2350,-
- Kelder

Bernhardstraat, nr. 134-136
Sanicolas, Aruba

(+297) 584 - 8888 (24h)
(+297) 567 - 0862

info@theolivetree-fh.com
The Olive Tree Funeral Home

Corupcion, fraude, valsheid in geschrifte, labamento di placa, lo por influencia e formacion di un gobierno nobo?



Diamars mainta lider di AVP despues di su bishita cerca Gobernador a declara cu su persona, hunto cu e otro tres partidonan chikito cu a haya asiento, a articula cu nan kier un cambio y hunto nan lo por haci e cambio cu tanto nan ta desea.

Segun Mike Eman, e programa di e partidonan aki ta paralel cu e programa di AVP. Di otro banda ta tende rond cu e partidonan aki ta contra corupcion y lo kier bringa corupcion.

Mientras tanto por scucha hopi rumornan pero no por confirma, cu lider di AVP lo a acerca caba e partidonan chikito cu asiento pa mira si nan lo kier forma cu AVP. AVP ta un partido cu actualmente tin un nubia scur riba dje, mirando cu AVP tin un candidato grandi cera na KIA, bou investigacion di actonan corupto cu terenonan di pais Aruba y mas acusacionnan serio, manera fraude, labamento di placa, cu lo por afecta e credibilidad di e partidonan nobo cu pueblo a duna su confiansa, paso pueblo ta pidi no mas corupcion.

Tur lider di e partidonan ta bon na altura cu na momento cu no tin un gobierno di 11 asiento of mas, mester bin coalicion y esaki tin un proceso cu mester cana su caminda y e proceso aki a cuminsa cana su caminda caba, esaki mester wordo respeta.

Gobernador di Aruba a sinta dialuna caba cu Presidente di Raad van Advies, Presidente di Parlamento y Lider di partido MEP.
Diamars a toca turno pa sinta cu Gobernador, e Lider di partido AVP, Lider di partido RAIZ, Lider di partido MAS y Lider di partido Accion21.

Diaranson Gobernado lo sinta cu Presidente Sociaal Economische Raad (SER), Presidente Suplente Algemene Rekenkamer Aruba (ARA) y cu e Miembro postula pa Aruba di College Aruba financieel toezicht (CAft).

Ora cu nos Gobernador caba cu tur e consultanan aki, e lo nombra un informado cu lo sigui cu e trabounan y consultanan pa mira si e partidonan lo por yega na un coalicion. Na momento cu e informado ta cla, e ta entrega e trabou haci na nos Gobernador. Gobernador lo bay nombra un formado pa caba di forma e gobierno nobo. Mas sigur cu lo por keda cla memey di juli of te hasta te fin di juli mes, depende con lihe nan lo bay di acuerdo pa traha un programa di gobernacion hunto.

Segun nos a compronde cu partido AVP lo haci su maximo esfuerzo pa ta parti di e Gobierno nobo y si no logra e biaha aki si Sr. Mike Eman, lo bay Parlamento. Mas sigur e lo a realisa e error grandi cu e la comete 4 aña pasa di a keda pa fo di Parlamento.

Abona na



A BO NO MESTER SALI DI CAS

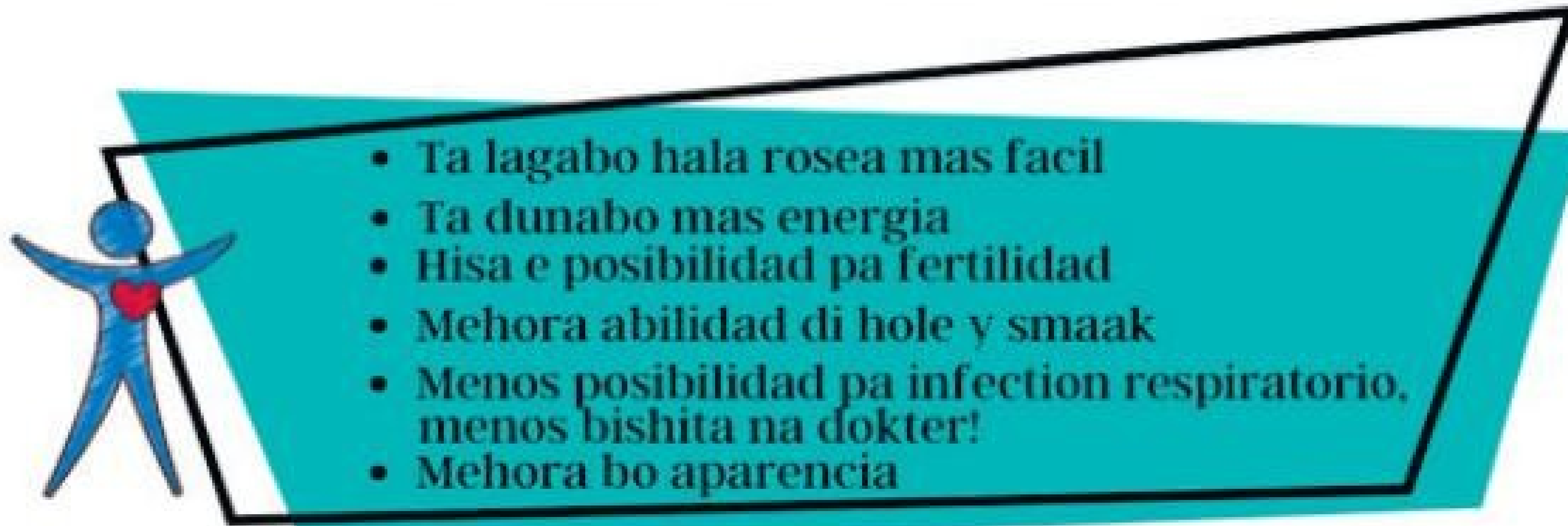
Yama **5859500** of e-mail nos na

solodipueblo@gmail.com

Tur marduga nos ta entrege den bo porta di cas!

Noticia cayente, ta aki bo ta haye!

STOP DI HUMA...





- Anciedad, Depression y nivel di stress ta baha



- Ta yudabo **SPAAR!**



FORTALEZA PA FAMIA

Scirbi pa Pastor Marcel Balootje

TE KI DIA ABO LO SIGI BEBE?



Alcohol y Droga cu ta dos criminal den Famia cu tur dia ta wordo halsa, y promovi manera cuminda, ta un causante primordial di nos crisis social. Hende keto bay ta kere cu ta solamente Covid y falta di trabao ta hinca nos den crisis social. Nos ta duna Gloria na Dios na e momento cu nos por bin bek riba pia, y cu porta di trabao por habri bek riba nos isla, y cu negoshinan berdadero y limpi, integro lo wordo establesi, caminda hende por sinti nan mes bon manera semper ora nan por menciona e compania, of negoshi cu nan ta traha pe.

Bebemento, no ta cos di awe, pero ora e sali for di man, e ta bira buracheria, y despues bo ta cay den alcoholismo, asina bira un persona cu no por sin alcohol, y cu ta bebe hasta na momento cu bo ta riba trabao.

Tin hende ta defende nan mes bisando cu ningun caminda den beibel, no ta bisa pa no bebe, pero nos kier recorda tur hende , cu tur tipo di goloseria ta pica, pasobra si bo come hopi, sin control bo ta bira obeso, y obesidad ta trece malesa, y mesun cos si bo ta Bebe hopi , bo ta falta respet pa hende y hende lo falta respet pa bo, bo ta bira alcoholico, y alcoholismo ta produci hopi enfermedad.

Palabra di Dios no ta defende maldad y ta splica hopi cla cu buracheria no ta aceptabel, den bista di Dios, y tambe no bini cu e chiste acostumbra di e historia cu Hesus mesa parti biña na e casamento di Canaan, pasobra esey tabata biña no fermenta, pasobra ora bo primi druif pa traha biña mas tanto e para mas sterki e bira y bo no tin mester di pone ningun quimico den dje.

Mayoria bebida sterki awendia ta contene quimico, y ningun hende no por determina, cuanto nan ta bebe prome cu nan bira burachi, tur cos ta depende di bo presion di sanger, di bo comemento, y tambe di bo Descanso, pero pa un hende cu ta stima su Famia nos ta desconseha bebemento totalmente, pasobra Alcohol ta caba cu Famia, y te awe tur hende cu a purba caba cu Alcohol, ta bao di tera.

Pa refresca memoria di esnan cu ta pretende cu e bandera di Alcohol, mester wordo hisa tur dia den nan bida, no ta importa na unda nan ta, sea nan ta riba trabao, y trabao di responsabilidad grandi, hefe di departamento, hende den funcion publico, hende cu merdia den nan break ta bay den nan auto bay dal dos bitter di whisky pa nan por sigi traha. Ata locual Beibel ta bisa lesa esaki pa bo mes :

Pa e hoben mucha homber/muher. Deutoronomio Capitulo 21; 20-21.

Pa tur hende grandi homber /muher cu ta pretende cu mester bebe ,y cu ta destrui nan cas y nan famia, y caba cu nan propio integridad y pone nan salud na peliger.

Proverbio 20 ver 1. Proverbio 21:17. Proverbio 23:30-31 t/m 35.

Isaias Capitulo 5 vers 11-12.

Tito 1 vers 7. Tito 2 vers 3. Romanos 13 vers 13.

Y si te ainda bo tin defensa pa sigi bebe y sconde tras di cualquier fabula, of bisa cu orguyo ta mi placa, mi ta bebe cuanto cu mi kier, nos kier bisabo cu un hende cu ta bebe tur dia . ta den rebeldia contra Dios. Ta berdad cu Apostel Pablo a yega di bisa pa bebe un tiki biña pa bo stoma ora bo tin e problema ey, pero ningun caminda no ta para scirbi pa hala alcohol manera un tanker , manera alcohol ta bida, y asina perde control di bo actitud, y pone bo hogar y comunidad na peliger.Un persona cu di curazon kier sirbi Dios no ta bebe.

Alcohol ta pone cu bo no por rasona, ni serca hende ni tampoco serca Dios, Spirito Santo no ta presente caminda alcohol ta domina, no laga diabel gañabo, pidi Dios yuda bo pa asina kibra e vicio di alcohol for di riba bo bida, y no discuti, pero obedece e Palabra di Dios. Obedencia ta mihor cu sacrificio.

WASTE HANDELING CLEANING SERVICES
10FT
20FT
30FT
PRIJS DI BAKI:
AFL 150-175-200-250
*PRIJS TA DEPENDE DI KI TIPO DI SUSHI
YAMANOS NA:
560 3500 OF 563 4201

HOTLINE
SOLO Di Pueblo
744-0444
CAPT'E
Y MAND'E





Burnout, kico e ta y con pa evit'e



Si nos tin yiu na scol hasta si nos ta docente, nos por haya varios ehempel di burnout. E sindrome aki tin consecuencianan grave, no solamente pa e docente, sino tambe pa e alumno.
Un profesor mester duna les 20 ora pa siman na alumnonan di diferente edad.
Ademas, e tin cu lidia cu lesnan unda cu e alumnonan por ta mas problematico cu den otro. Esaki, sumando na e responsabilidad di cumpli cu un programacion didactivo, ta genera hopi stress y ansiedad.

E caracteristicanan di un burnout

Ora cu un persona ta sufri di burnout, e no ta disfruta cu su trabao. Un trabao, ademas, ta un vocacional. E ta di mal beis henter ora y solamente e ta pensa den vakantie of keda cla pa e bay su cas. No obstante, nos lo bay wak den ki otro caracteristicanan por presenta den un docente asina:

- E ta ignora su alumnonan: E docente ta drenta den klas y ta cuminsa duna les manera cos cu no tin alumno den klas. E no ta pidi nan pa keda keho, e no ta haci nan caso. E ta duna e les sin importa si nan ta scuchando of no. Ora cu e caba cu e les, e ta bay.
- Ta castiga dunando trabao pa haci: Como e ta incapas di gestiona tur e stress cu e tin riba dje y e ta hopi fada, si e alumnonan no keda keto, ta interumpi, no ta haci'e caso of ta dedica na un otro asignatura den su klas, e ta castiga poniendo un cantidad excesivo di trabao.
- E ta sali for di klas: e exceso di ansiedad y stress por haci cu e docente por bay di e klas den cualkier momento incapas di gestiona loke ta sintiendo. Mayoria di e biahanan e ta wordo compaña pa ceramento di porta duro.
- E ta grita e alumnonan: Desesperacion cu e ta sinti ta haci cu e ta grita y mustra claramente, cu e ta haya su mes desborda pa e circunstancianan. Esaki por haci cu e alumnonan por perde respet.



Ki consecuencianan esaki tin pa e alumnonan?

E principal consecuencia cu e alumnonan ta sufri ta cu e no ta capas di sigui e ritmo di e klas y menos ainda, di resolve e dudanan cu por surgi. E docente lo ta ausente, distante y e alumnonan lo sinti cu nan no ta realisa nan trabao, cual ta duna les y preocupa pa nan compronde e materia.
Den ocasion, por pasa cu e burnout ta haci cu e docente solamente ta pone atencion riba e "miho" alumnonan. Esnan cu tin cualificacionnan deseabel y na esnan cu nan ta supone un gran dificultad pa memora conceptonan lo tin tur e atencion di e docente, ya cu su trabao ta "facil" den e caso aki y lo spaar'e un gran stress.
E problema ta cu esnan cu ta costa mas pa siña of pa compronde e tarea cu nan ta topa cun'e ta den desbentaha. Si nan ta haya mal punto, esakinan no lo mehora debi na e actitud cu e docente ta mustra.

Manera di evita e sindrome di burnout

E sindrome di burnout por wordo evita of reduci den e caso cu ya el a aparece. Pero p'esey, ta necesario pa e docente sea conciente di loke ta pasando y tin interes pa cambi'e.
Mester keda bon cla cu no ta culpa di e klas. Un cambio di perspectiva y formanan nobo di actitud por preveni e sindrome di burnout.

Mas practica, menos teoria

E alumnonan por lesa e teoria na cas. Loke tin mester ta cu den e klas mester realisa ehercisio y no drumi cu e splicacionnan di e docente of e lectura di e materia. Por lo tanto, mester enfoca e tarea di un manera practico.
Di e forma aki, e alumnonan lo ta mas entreteni haciendo e ehercisionan, nan lo distrae menos y si nan ta papiando entre nan, ta pa haci algo productivo, no pa perde tempo. Esaki tambe ta yuda e docente, cu lo bay tin menos stress riba dje y e lo sinti su mes miho.

Enfoca pa e alumnonan siña

Ta normal cu no ta tur cos di e tema ta wordo duna. P'esey prome cu purba di condens'e y dun'e rapidamente, nos purba di haci lo anterior y ta mas practico. Nos lo ripara cu e teoria transforma den practica ta flui y lo por compronde esaki mucho miho.
Di e manera aki, e docente mester enfoca riba e alumnonan, atentiendo su necesidadnan, resolviendo su dudanan... E lo ta positivo pa por realisa tutorianan por si tin preguntanan cu tin mester di mas tempor pa wordo resolvi. Asina no ta consumi den e oranan di klas.
E consehonan aki por yuda un docente na recupera e placer ey pa su trabao, di cual el a kere cu el a perde. Di manera iremediabel, esaki tambe lo aumenta su autoestima, lo yud'e sinti su mes mucho miho y mas realisa.



Infusion di Gingseng: propiedadnan pa adelgasa y con pa bebe

E infusion di Gingseng ta un di e bebidanan medicinal cu a logra gana fama pa su capacidad pa yuda den adelgasa. E mata aki, usa desde antiguedad den paisnan oriental, ta concentra principionan ctivo cu ta inhibi e daño celular y ta apoya e metabolismo. Ta distingui como un reconstituyente, ya cu e por reemplasa e bebidanan energetico den caso di cansancio fisico y mental. Ademas, e ta fortalece e sistema inmunitario y su compuestonan antiinflamatorio ta yuda preveni varios dolencia comun.

Pakico ta conseha e bebida aki pa baha di peso? Con ta bebe? Nos sa cu hopi ta interesa den añadi'e den dieet. P'esey a continuacion nos kier comparti su principal beneficionan y un forma simpel di prepar'e. Tuma nota!

Kico ta gingseng?

Gingseng ta un mata perteneciente na e famia di araliaceas. E termino "Gingseng" ta bin di Chines "jen shen", cu den nos idioma kiermen rais sagrado di hende. E ta wordo cultiva principalmente den paisnan oriental y Merca.

Ta distingui tres tipo di mata: Gingseng Asiatico of Coreano (Panax Gingseng), Gingseng Mericano (Panax quinquefolius) y "Gingseng" Siberiano (eleutherococcus senticosus). Sin embargo, e ultiom aki no ta propiamente un Gingseng.

Propiedadnan nutricional di Gingseng

E nutrientenan contenido den Gingseng ta e responsabel di mayoria di su propiedadnan. P'esey, ta bal la pena conoce den detaye su principal componentenan:

- 10 % di awa
- 2% di proteina
- 70% di hidrato di carbono
- 2% di fibra dietetico
- 1% di vet
- Vitamina A, B, C y E.
- Mineralnan manera calcium, hero, fosforus, iodo, magnesio, zink y koper.





- Componentenan bioactivo manera flavonoide, saponina y azetanan esencial.

Beneficionan di e infusion di Gingseng pa adelgasa

Pa su interesante composicion nutricional no ta straño cu e Gingseng ta posicion'e como un efectivo complemento pa adelgasa. Esaki, ademas di su balor halto energetico, ta destaca riba hopi otro mata cu tin e mesun fin. Laa nos mira en detaye su beneficionan.

Ta mehora e productividad

Hopi ta conseha pa tuma infusion di Gingseng na luga di energeticonan convencional, ya cu e ta mehora e productividad sin causa efectonan adverso. Debi na su propiedadnan, e ta sirbi como fuente di "combustibel" pa su celnan, optimalisando e funcion di e organonan.

Di un otro banda, e ta mehora e circulacion di sanger y den facilita e oxigenacion celular, prolonga e rendimento fisico y mental. Na su bes ta mantene un constante gasto energetico cu ta mehora e efectonan di ehercicio fisico.

E ta combati e retencion di likido

Manera algun hende sa, e retencion di likido ta un di e trastornonan cu ta interferi den e perdida di peso. Asina ta, door di probecha e efecto diuretico di e unfusion di Gingseng, por palia e problema aki door di combati sobrepeso.

Ta calma antoho

Pa su capacidad pa regula e nivelnan di glucose den sanger, Ginseng por disminui e constante antohonan. Debi cu su infusion ta hopi abao den caloria, e ta ideal pa calma e hamber sin gana peso.

E ta mehora digestion

Na momento di bebe despues di come, e infusion di Gingseng ta faborece e proceso digestivo y ta disminui e riesgo di tin barica cera. Di su banda, e ta apoya e descomposicion di proteina y vet pa un miho funcionamento metabolico.

Disminui colesterol

E composicion activo di e mata, ta actua di forma beneficioso riba e pashentnan cu colesterol halto. E asimilacion di su nutrientenan ta impulsa e limpiesa di e arterianan y faborece e descomposicion di e lipidonan cu ta forma placa y obstruccion.

Con pa prepara infusion di Gingseng pa adelgasa?

Pa prepara un infusion di Gingseng solamente mester adkiri e mata den cualkier tienda. Es mas, tambe e por adkiri den saconan di thee, capsula y otro suplementonan. Sin embargo, nos ta recomenda su uso den estado natural.

Ingredientenan

- 1 cuchara chikito di Ginseng raspa (5g)
- 1 cup di awa (250ml)
- Honing (opcional)

Preparacion

- Raspa e reis di Ginseng y agreg'e na un cup di awa herbi.
- Tapa e bebida, lag'e reposa 10 minuut y filtr'e cu un colado.



- Por ultimo, haci'e dushi cu un cuchara di honing

Modo di consumo

- Bebe parti mainta, minimo 3 biaha pa siman.

Contraindicacion di e infusion di Gingseng

Aunke tin hopi beneficio den e plannan pa perde peso, e infusion di Ginseng ta fuerte y e contraindicado aki den casonan special. Ta importante conoce cu anterioridad, pues e por tin riesgo di efectonan indesea si no tene na cuenta.

E contraindicacionann aki ta pa:

- Muchanan menor di 12 aña.
- Muhenan na estado of den periodo di lactancia.
- Personanan cu ta den tratamento cu medicamentonan antidepreviso of anticoagulante.
- Pashentnan den tratamento cu hipoglucemiconan (manera diabeticonan).
- Enfermedadnan manera multiple sclerosis of artritis reumatoide.

Pa termina, corda cu, manera tur suplemento, mester ta compaña cu un alimentacion sano y ehercicio fisico. Si ta bon, e ta beneficioso pa adelgasa, e infusion di Gingseng no ta duna resultadonan milagroso sin haci otro esfuerso.

PUEBLO A HAÑA SU PEN BEK

Pa kualkier informacion solodipueblo@gmail.com of ☎ 585-9500

Servicio y Compra

TA HUUR CONDOMINIUM/ SE ALQUILA
CONDOMINIO BONITO Y RECIEN RENOVADO EN CUNUCO

- 2 kamber cu queensize bed, cu airco inverter split unit, un baño.
-sala cu smart tv y airco
- Cushina cu Mini fridge 3/4 height, Electric stove y microwave. Afl. 1500.00
Prepaid meter via Elmar, at all gas station - Water coneccion

Pa info: 7390101



Ta buska cas pa huur
Call 5645064
Ta buska cas pa cumpra



Cilantro's Grill Menu
Breakfast - Lunch - Dinner
Cuminda Tipica Criolla
Pa Pedidos: 594 0635
TREMENDO BBQ
Tur Diadomingo



SOLO Di Pueblo
CLASIFICADO
e-mial: solodipueblo@gmail.com
Cel.585 9500

Maduro Heavy Equipment N.V.
Nos tin servicio di BOBCAT
Pa tur tipo di santo,piedra y graniet
Pa trabao di rosamento y cobamento di fundeshi of Pos
Tin special riba diarazon
Rooi Bosal 49
Tel: 5851708/5943207/5931608

FOR SALE
Ta bende mitsubishi lancer / toyota yaris / Dodge / Mercedes Bens jama awo na 5694343 pa mas informashon





Dodge 2008 3900 fl / lancer 2009 9800 fl / mercedes Bens 5900 fl / yaris 3900 fl





PUEBLO A HAÑA SU PEN BEK


Pa kualkier informacion
solodipueblo@gmail.com
of
☎ 585-9500

PRONOSTICO DI TEMPO VALIDO TE DIAHUEBS 01 DI JULI 2021, 18:00 ORA.

ELABORA DIARANSON 30 DI JUNI 2021 17:00 (21:00 UTC)

TEMPO:
AWE ANOCHI: PARCIALMENTE NUBLA CU UN AWACERO PASAJERO TE BREVE
DEN MARDUGA I MAYAN: PARCIALMENTE NUBLA CU ALGUN AWACERO BREVE

TEMPERATURA MAXIMO 33 GRADO CELSIUS
TEMPERATURA MINIMO 26 GRADO CELSIUS

BAHADA DI SOLO : 7:09 PM
SUBIDA DI SOLO : 6:18 AM.

BIENTO:
MODERA TE BASTA FUERTE FOR DI DIRECCION GENERALMENTE OOST;
FORSA 4 TE 5 (20 TE 39 KM/ORA, 11 TE 21 NUDO).
DEN DIA OF DURANTE POSIBLE AWACERO FUERTE TE DURO DEN RAFAGA;
FORSA 6 TE 7 (40 TE 61 KM/ORA, 22 TE 33 NUDO)

SITUACION GENERAL DI TEMPO PA PROXIMO 24 ORA:
DURANTE PROXIMO 24 ORA UN OLA TROPICAL, ACTUALMENTE
SITUA DEN PARTI OOST DI CARIBE, LO PASA DEN AREA LOCAL
BAYENDO WEST CU MAYORIA DI WEER NOORD DI NOS REGION.
SINEMBARGO, E HUMEDAD CU E SISTEMA AKI LO TRECE DEN
REGION LO POR INDUCI LOCALMENTE ALGUN AWACERO CU
TAMBE CHANCE PA LAMPER CU STRENA. LOCALMENTE AWACERO POR TA PISA Y CAUSA MOLESTER. MAS ALEU, STOF FINI DI SAHARA LO STROBA VISIBILIDAD UN POCO DURANTE PROXIMO DIANAN.

CONDICIONAN MARITIMO/ ESTADO DI LAMA:
UN ESTADO DI LAMA LEVE TE MODERA NA PARTINAN PROTEJE,
Y MODERA NA PARTINAN ZUID TA WORDO SPERA DEN PROXIMO
24 ORA. RIBA SECTORNAN OOST TE NOORDWEST LAMA LO TA
GENERALMENTE MODERA; OLANAN LO TA FOR DI OOST ENTRE
4 PA 7 PIA.

AVISO/ ALERTA:
TA SUGERI OCUPANTENAN DI BOTO CHIKITO PA BAI CU CAUTELA NA PARTINAN OOST TE NOORDWEST Y RIBA LAMA
HABRI Y TAMBE CERCA OF DEN AWACERO.

FENOMENONAN SPECIAL:
NINGUN

TEMPO TROPICAL SIGNIFICANTE:
UN OLA TROPICAL ACTIVO, SITUA MAS O MENOS MEI MEI
DI AFRICA Y CARIBE (CASI 2500 KM) TIN UN CHANCE GRANDI (70 TE 90%) DI SIGUI DESAROYA Y BIRA UN CYCLON TROPICAL DURANTE PROXIMO 2 TE 5 DIA.

POTENCIAL DI AWACERO PA PROXIMO 24 ORA:
3 TE 10 MM; LOCALMENTE ESAKI POR VARIA.

REGISTRACION DI TEMPERATURA (GRADO CELSIUS) Y AWACERO (MM) DEN ULTIMO 24 ORA (8'AM PA 8'AM):

AIRPORT : MAX 32 / MIN 27 / 0.0 MM
WESTPUNT: MAX 33 / MIN 27 / 0.0 MM
STA ROSA: MAX 33 / MIN 28 / 0.0 MM

PRONOSTICO DI TEMPO PA PROXIMO 3 DIANAN:
PARCIALMENTE NUBLA CU UN AWACERO BREVE.
BIENTO LO TA FOR DI DIRECCION OOST I MODERA TE BASTA FUERTE; FUERTE TE POSIBLEMENTE DURO DEN RAFAGA;
TEMPERATURA (GRADO CELSIUS) MAX / MIN LO TA: 33 / 28

SOLO Di Pueblo **OBITUARIO**



Publica serka nos anuncio di fayecimento di bo ser keri.
Nos tin 2 pakete pa ofrece

Pakete 1: Anuncio di fayecimento te dia cu e defunto ser dera
Gradicimento y invitashon pa misa pa 3 dia AFl 250,00

Pakete 2: Anuncio di fayecimento te dia cu e defunto ser dera
Gradicimento y invitashon pa misa pa 3 dia

Na Canal 22 1x prome cu Noticiero 22 Afl 400,00

Pa mas informashon por tuma contacto cu oficina na **585-9500** of na **741-4554** puntra pa Jamila Henriquez

Promo #8
Makeup + Wax + Cejas + Bozo
35 Fl.
Válido Hasta el 10 de Marzo

Promo #7
Caballero
Lavado + Corte + Barba + Cejas
30 Fl.
Válido Hasta el 10 de Marzo

Promo #6
Balayage
Corto = **150 Fl.**
Medio = **180 Fl.**
Largo = **200 Fl.**
Válido Hasta el 10 de Marzo

Promo #5
Mechas
Corto = **100 Fl.**
Medio = **125 Fl.**
Largo = **150 Fl.**
Válido Hasta el 10 de Marzo

Promo #4
Keratina
Corto = 80 Fl.
Medio = 100 Fl.
Largo = 150 Fl.
Válido Hasta el 10 de Marzo

Promo #3
Lavado + Hidratación + Corte + Blower
Corto **40 Fl.** + Tinte = **80 Fl.**
Medio **50 Fl.** + Tinte = **90 Fl.**
Largo **60 Fl.** + Tinte = **100 Fl.**
Válido Hasta el 10 de Marzo

Promo #2
Pestañas
Pelo a Pelo Clásicas + Cejas Semipermanentes
80 Fl.
Pelo a Pelo Volúmen Russo + Cejas Semipermanentes
100 Fl.
Punto por Punto + Wax + Cejas Semipermanentes
40 Fl.

Promo #1
Wax + Cejas Semipermanentes
20 Fl.
Wax Bozo
5 Fl.
Válido Hasta el 10 de Marzo

Karina
Beauty & Style
+297 5689596
¡Aprovecha Nuestras Promociones!
Válido Hasta el 10 de Marzo

NUMBER DI LOTTO

Lotto Merdia JUNI 30	Lotto Anochi JUNI 29
CAT4CHI	CAT4CHI
Sorteo # 3250	Sorteo # 7372
8761	3101
6317	2075
7845	4281
BIG 4	BIG 4
Sorteo 3250	Sorteo # 6416
0043	4428
1OFF	1OFF
Sorteo # 1306	Sorteo # 1121
2838	1127
ZODIAC	ZODIAC
Sorteo # 3250	Sorteo # 5175
7034	3007
Libra	Leo
LUCKY 3	LUCKY 3
Sorteo # 124	Sorteo # 105
003	302
MULTI-X	MULTI-X
X2	X2



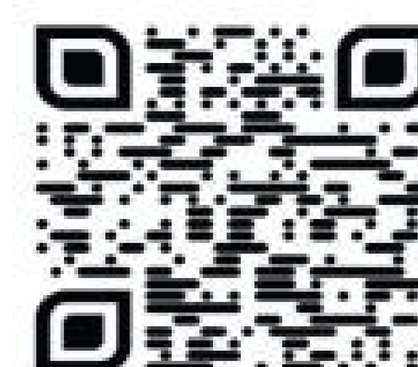
Lotto Anochi
JUNI 29

LOTTO 5		
Sorteo #		Joker Letter
0	x Jackpot	Proximo Jackpot
0	x Match 4+	360.000,-
0	x Match 4	
0	x Afl. 12,00	

LOTTO DI DIA		05-08-25-28-29
Sorteo # 5454		Proximo Jackpot
0	x Jackpot	52.000,-
5	x Match 4	
84	x Afl 8,00	

MINI MEGA		
Sorteo #		Mega Ball
0	x Jackpot	Proximo Jackpot
0	x match 4	480.000,-
0	x Afl. 500,00	
0	x Afl 50.00	
0	x Afl.15,00	
MINI MEGA MEGA PLUS		Afl. 640.000,-

KORSOU
Sorteo #



AK
GARDEN & MAINTENANCE SERVICES ARUBA

Sushi di cura?

Nos ta tir'e afo

AWG 50

OFERTA GRATIS OF RESERVACION
+297 7460815
AKGARDENARUBA@GMAIL.COM

BAN TENE ARUBA LIMPI

Yama nos y traha cita pa controla bo pecho nan .

Hende muher nan entre
45 cu 75 aña di edad.
Haci bo mamogram cada 2 aña.

Stichting BOB Aruba a muda
Adres : Caya dr. JEM Arends 17

Telefon: 588-1212
WhatsApps: 594-5020

BOB

Nos ta traha solamente cu cita confirma.
Servicio gratis cu carchi AZV

Deteccion na tempo por salba bo bida !

Ta Huur

Un appartament na Paradera
1 camber pa 1 pareja of 1 persona so.

Yama 562-3517
yama despues di 10or

Loke bo no bebe na edad tiki mas madura tin 45% mas di riesgo Bebe alcohol por preveni demencia?



E siman aki, un estudio publica den British Medical Journal, cu a busca pa sigui paso di 10.300 persona pa 23 aña pa sa con tabata nan rutina di consumo y con e memoria lo bay progresando, ta duna un respaldo na e hipotesis aki: "E riesgo di demencia a aumenta den personanan cu a abstene den ingeri alcohol na mediana edad of consumi menos di 14 unidad pa siman.

E hayasgonan actual ta alenta cu ta revisa cierto guia riba e consumo nocivo di alcohol pa promove un miho salud cognitivo riba edadnan mas avansa," ta e resultado cu a yega na e investigadornan.

Pero e conclusion aki mester wak'e cu un loep. Den e estudio, specialistanan a recluta participantenan entre 1984 y 1993, tempo nan tabata tin entre 35 y 55 aña. Despues nan a sigui cu un
participantes entre 1985 y 1993, cuando tenían entre 35 y 55 años.

Luego les fueron haciendo seguimiento cada cuatro o cinco años, en distintos grupos, hasta el 2016. Durante este período a casi 9.000 de los 10.000 participantes iniciales se les analizaron los resultados en los servicios de salud mental, si debían acudir a servicios especializados o no, así como los registros de mortalidad. Al final dieron con un total de 391 casos de demencia.

Lo curioso vino cuando cruzaron estos datos con los que habían tomado décadas atrás, pues encontraron que “quienes no tomaban nada de alcohol durante la mediana edad tenían un 45 % más riesgo de padecer demencia que quienes sí tomaban entre una y catorce unidades alcohólicas a la semana”.



Esto, claro, no quiere decir que beber alcohol esté relacionado con una mejor salud mental. Todo, en realidad, está en las dosis y el número de copas. La investigación también encontró que aquellos que se fueron para el otro lado y consumían más de 14 bebidas alcohólicas a la semana cuando estaban entre los 35 y 55 años tenían mayor riesgo de sufrir demencia. “La demencia tiende a aumentar cuanto más bebía una persona, teniendo en cuenta que con cada aumento de siete bebidas por semana había un aumento del 17 % en riesgo de demencia”, afirma la investigación conducida por científicos franceses y británicos.

La recomendación final que dan los autores es que, por lo menos durante la edad adulta, se tenga en cuenta una especie de equilibrio en el consumo de alcohol. Pues, por lo menos estadísticamente, consumir muy poco o en exceso aumenta el riesgo de sufrir demencia. “Estos resultados sugieren que la abstención y el consumo excesivo de alcohol se asocian con un mayor riesgo de demencia, aunque los mecanismos subyacentes probablemente sean diferentes en los dos grupos”, dicen los autores.

Pero, de nuevo, son resultados que deben mirarse con lupa, pues la investigación, aunque larga y reveladora, tiene un vacío: desconoce cuál fue el consumo de alcohol de los participantes antes de llegar a los 35 y 55 años. Por ende, se podría inferir que muchos de los que llegan a esa edad lo hacen porque son abstemios y bebieron mucho en la juventud, lo que podría estar relacionado con la demencia que tienen cuando ya son mayores. Una pieza que, sin duda alguna, deberán examinar nuevas investigaciones.

HOTLINE
SOLO Di Pueblo
744-0444
CAPT'E
Y MAND'E



Servicio na Comunidad

Brandweer	911
Polis	100
Polis Oranjestad	102
Polis San Nicolas	104
Polis Santa Cruz	105
Polis Shaba	107
Tiplijn	11141
Ambulance San Nicolas	584-5050
Ambulance Sasaki	582-5573
Ambulance Wayaca	582-1234
Horacio Oduber Hospital	527-4000
Centro Medico San Nic.	524-8833
SVB AO Ziekmelding	527-2782
Servicio nan	
Elmar storingdienst	523-7147
Web storingdienst	525-4600
Setar storingdienst	117
Digicel	145
Reina Beatrix INT Airport	524-2424
Serlimar	584-5080
Arugas	585-1198
Guarda nos costa	913
Aurora Funeral Home	588-6699
Royal Funeral Home	586-4444
Ad Patres Funeral Home	584-2299
The Olive trees Funeral Home	582-0000
Fundacion	
Rode Kruis	582-2219
Fada	583-2999
Fundacion Respetami	582-4433
Fundacion Guiami	587-1677
Muhe den dificultad	583-5400
Telefoon pa hubentud	131
Centro Kibrahacha	588-3131
Stichting Bloedbank	587-0002
Mary Joan Fundation	588-9999
Kiningin Wilhelmina Fonds	582-0412
Fundacion pa nos mucha nan	583-4247

Botica na Warda
Juli 1, 2021

P'abou di brug:
Botica Eagle
P'ariba di brug:
Botica 4 Centro Medico

Dienstregeling artsen Pariba Di Brug

JULI 2021

Dr. Boderie, E
Dr. de Cuba, M
Dr. Every, B
Dr. Giel, D
Dr. Linden v/d, J

Dr. Ramautar, K
Dr. Veringa, E
Dr. Vis, S
Dr. Wever, M
Dr. Winterdal, N

MA	--		MA	19	BODERIE
DI	--		DI	20	DE CUBA
WO	--		WO	21	EVERY
DO	01	WEVER	DO	22	GIEL
VR	02	WINTERDAL	VR	23	LINDEN V/D
MA	05	BODERIE	MA	26	RAMAUTAR
DI	06	DE CUBA	DI	27	VERINGA
WO	07	EVERY	WO	28	VIS
DO	08	GIEL	DO	29	WEVER
VR	09	LINDEN V/D	VR	30	WEVER
MA	12	RAMAUTAR			
DI	13	VERINGA			
WO	14	VIS			
DO	15	WEVER			
VR	16	BODERIE			

WEEKENDDIENST

03 – 04 JULI	*	RAMAUTAR
10 – 11 JULI	*	VERINGA
17 – 18 JULI	*	VIS
24 – 25 JULI	*	WEVER
31 JULI – 01 AUGUSTUS	*	BODERIE



Oracion di dia

Un feliz dia bendiciona y cu Dios colma boso cu Su gracia abundantemente

"Mi ta stima SEÑOR; E ta scucha mi grito di auxilio."(Salmo 116,1)

Mi rumannan stima, awe e Palabra di Dios ta bisa nos cu Dios ta scucha nos grito na momento cu nos mester di Dios Su yudansa, na momento cu nos ta den peliger, na momento cu nos ta den ansha y desesperacion. No ta importa kico bo por ta pasando aden paso Dios manera un bon Dios y un bon Tata, ta scucha nos oracionnan, E ta scucha nos grito di auxilio. Ta p'esey mes nos mester stima nos Dios cu henter nos curason, cu henter nos mente, cu henter nos curpa y cu henter nos alma paso den momentonan dificil E tey, den problemanan matrimonial E tey y semper e lo tey den tur problema. Laga nos siña pa den tur cos cu nos pasa aden, nos pidi na nos Bon Tata paso E ta scucha.

Oracion: Tata awe nos ta yama Bo danki pa Bo amor, danki pa Bo misericordia, danki pa Bo gracia, danki pa ta un bon Tata y un bon Dios y danki pa ta atento na nos oracionnan.
Nos ta alaba Bo y Glorifica Bo y yama Bo danki Tata pa nos bida
den e nomber di Hesus.
Amen.

E pueblo Arubiano ta bini di tatanan y di mamanan crioyo, na unda homber y muher ta casa pa nan traha yiu, manera cu Dios kier

Un pregunta, bo ta lesa Bijbel? Anto pakiko bo ta kere cu Dios Tata a destrui e cuidadnan di Sodoma y Gomorra cu tur su habitantenan?

Ban lesa Bijbel pa bo sa, Bijbel Genesis 19: 1-23;

E dos angelnan a jega na e ciudad di Sodoma atardecer. Lot tabata sinta na e entrada di e ciudad. Ora Lot a mira e angelnan, el a lanta bai ricibinan y a hinka rudia y a buig te na suela. Y a bisa nan: "Sea asina bon di bin pasa anochi na mi cas. Mayan mainta trempan, boso por sigi boso caminda." Nan a bisa: "No, nos lo pasa e anochi na plaza."

Pero Lot a insisti tanto, cu nan a sigi Lot na su cas, na unda Lot a prepara un bon cuminda pa nan y a traha pan sin zuurdeeg y nan a come.

Pero prome cu nan tabata bai drumi, tur e hombernan di Sodoma, sin excepcion di hobennan y ancianonan, nan a rondona e cas.

Nan a jama Lot y a bis'e: "Na unda e hombernan ta, cu a jega bo cas anochi? Sakanan afo, pa nos tene relacion sexual cu nan." Lot a sali y serando e porta a bisanan: "Mi ta roga boso mi rumannan, no comete tal maldad aki." Pero nan a responde: "Hala un banda, bo a bini como estranhero y bo kier actua como huez. Awor nos lo bai trata'bo peor cu e otronan."

Nan a pusha Lot un banda y nan a cuminsa kibra e porta pa drenta. Pero e dos angelnan cu tabata para na e porta, a haci tur di nan bira ciego, desde di e mas hobennan te hasta di e mas ancianonan y nan tur no por a mira mas.

E dos angelnan a bisa Lot: "Bo tin di sali for di e ciudad aki, tuma bo yiunan y tur loke ta pertenece bo. Nos ta bai destrui e ciudad aki, pues ta hopi ta e kehonan pisa tin contra di e habitantenan di Sodoma y a jega te na Dios. Y Dios a manda nos pa destrui el'e. Solo a caba di sali, ora Lot y su famia a jega Soar. E ora ey Dios a laga jobe riba Sodoma y Gomorra, asufre y candela, cu a bini di Dios for di cielo. Y asina Dios a destrui e dos ciudadnan grandi cu tur su habitantenan, henter e region y cu tur loke tabata crese eynan."

Awor nos por comprende, cu e dos ciudadnan grandi di Sodoma y Gomorra tabata habita pa homosexualnan, lesbiananan y bisexualnan etc. Nos por a lesa, cu tur e hombernan di Sodoma incluyendo hobennan y ancianonan a rondona e cas di Lot y nan a bisa Lot: "Na unda e hombernan ta, cu a jega bo cas anochi? Sakanan afo, pa nos tene relacion sexual cu nan. Y Lot a bisanan: "Mi ta roga boso, no comete tal maldad aki."

Akinan e maldadnan cu nan ta haci tabata e pika di inmoralidad y e pika di deshonesto. P'esey mi kier a bisa, cu akinan no ta trata di descriminacion di hende, akinan no ta trata di referendum, akinan no ta trata di union civil, akinan no ta trata di derechonan humano, akinan no ta trata di igualdad di hende etc..

Pero akinan ta trata, cu e palabra di Dios mester wordo respeta y cumpli y tambe cu e Leynan di Dios mester wordo obedece.

Bosonan no ta comprende cu e homosexual, lesbiana, bisexual, heterosexual, transsexual, ta un pika grandi e ta, na unda cu nan ta haci oral y anal sex.

Dios Tata a destrui e ciudadnan di Sodoma y Gomorra, pasobra e kehonan, e pikanan di inmoralidad y deshonroso tabata hopi grandi.

Den Bijbel Marco 10: 6-9, Cristo-Hesus ta bisa: " Na principio di creacion Dios a traha homber y muher, pesey e homber lo laga su tata y su mama pa e uni cu su muher y nan dos lo bira un solo curpa." Akinan Dios a traha homber y muher pa nan traha yiu. Bo mester comprende bon, cu homber cu homber y muher cu muher no por traha yiu.

Dios ta bisa tambe den Bijbel Levitico 18: 22 ; "Lo bo no tin relacion sexual cu un homber manera cu sa haci cu un muher, esey ta algo abominabel."

Tambe Dios ta bisa bon cla den Bijbel Levitico 20: 13 ; " E homber cu drumi cu un homber manera ta drumi cu un muher, nan dos ta comete actonan repugnante, nan dos lo muri y nan sanger lo cai riba nan." Akinan Dios Tata ta splika bon cla, cu e relacionnan di inmoralidad

di homosexual, di lesbiana, di bisexual, di heterosexual y di transsexual ta un acto deshonroso y condenabel. Anto ta pakiko bosonan ta sera boso wowo y orea pa loke Dios ta bisa den Bijbel y tambe bosonan no kier tende di e consehonan y spiertamentonan di personanan spiritual. Den e di 9 Mandamento di Dios Tata ta bisa: "Lo bo no haci e pika di fornicacion y ni e pika di deshonesto." E pika di deshonesto ta e inmoralidad di curpa cu hendenan gay ta haci cu otro.

Boso mester comprende, cu hende no ta nace ladron, hende no ta nace criminal, choller, drogadicto, alcoholico, abusador, violador, pedofiel, hende no ta nace homosexual, lesbiana, transsexual, transgenero, heterosexual, bisexual etc.. Pero tur esakinan ta pikanan grandi nan ta, cu ta bini door di e tentacionnan di satanas cu un persona ta confronta cu ne den su bida, den su ambiente, na su cas, na school, na fiestanan, na trabao, den social, den paranda etc.. E ta mescos ora bo tin un batata putri den un sako di batata, anto si bo no saka e batata putri na tempo, e batata putri ta danja tur e otro batatanan. E ta mescos ora cu bo ta anda den amistad cu personanan robes den bida di pika,den inmoralidad etc., anto si bo no sali na tempo for di nan, anto lo bo bira mescos cu nan.

Pesey pa motibo di e tentacionnan inmoral y di e mal pasionnan deshonesto di satanas, hombernan a kita nan tradicion natural pa bira homosexual y muhernan a cambia nan tradicion natural pa bira lesbiana. Muhernan a cambia nan tradicion natural pa esnan contra naturalesa. Mescos cu hombernan a kita e tradicion natural cu muher y a inflama nan mes den e pasion cu homber y hombernan ta comete deshonestidad cu homber. Bosonan ta bay contra di Dios Tata Su Palabranan? Dios Tata ta bisa den Su Leynan y den Bijbel, cu ta prohibi y bosonan den maldad ta bisa, cu no ta prohibi. Of bosonan no ta pensa nunca, cu un dia despues di morto, bosonan tur lo wordo huzga dilanti di e Tribunal di Dios Tata pa tur boso actonan inmoral y deshonesto?

Dios Tata ta bisa bon cla den Bijbel, Deuteronomio 11: 28 : "Maldiciona na esnan cu no ta obedece e Mandamentonan y cu ta desvia di e caminda cu Mi ta mustra awor." Den Bijbel, 1Corintionan 6: 9-10:" Bosonan no sabi cu esnan inhusto lo no hereda e Reino di Dios? No ganja boso mes; na esnan cu ta haci relacion sexual prohibi, na esnan cu ta adora diosnan falso, na esnan cu comete adulterio, na esnan homosexualnan di tur sorto, na e ladronnan, na e abusadornan, na e alcoholiconan y na e ganjadornan, ningun di nan lo no drenta den e Reino di Dios." Bo tin cu compronde, cu religionnan y iglesianan tey, pa sinja bo e berdad di Dios den Bijbel y tambe pa kibra e baricada di taboo di esnan cu ta biba den oscuridad y di esnan cu ta biba lew di Dios. Corda bon no ta hende ta husga bo, pero ta Dios Su palabranan di husticia ta husga bo y ta condena bo despues di morto.

Un mensahero di Dios.



Solo di pueblo pagina social

Ba hasi aña? Bo kier publica un felicitashon den corant. **FREE**

Manda nos un email cu informashon y maximo 6 potret na

solodipueblo@gmail.com

FORTALEZA PA FAMIA

Scirbi pa Pastor Marcel Balootje.

E DIOS DI TUR GRACIA

E gracia di Dios ta gratis, e ta un favor no mereci pasobra Dios den su misericordia, su ta duna gracia.
Y ta dificil pa splica of comprонde locual Dios ta haci, pasobra ningun hende no por dicidi pa Dios, pero locual ta yama gracia riba nos bida ta nos Obedencia.
Pasobra cu nos wowo humano nos por mira y cu nos mente nos no por comprонde e motibo dicon Dios ta haci cierto cos.
Den un palabra bisa Dios no tin favorito, e no ta midi cu dos midi, e no ta discrimina, e ta duna cada ken locual cu nan merece.
Y hasta den un situacion hopi malo, desastroso, Dios ta dicidi riba ken e ta pone su gracia.
Ningun hende no por haci nada of ningun obra caminda ta keda stipula cu nan mester di gracia di Dios, pero Dios sinta riba su trono inmovibel den Cielo ta dicidi riba ken su gracia lo cay.
Pasobra como ser humano nos ta lucha y rabia y envidia ora nos mira hende ta prospera, y nos ta bisa cu segun nos pensamento e persona no merece, pero locual hopi no ta comprонde ta cu hora gracia di Dios alcansa bo bida, tur hende ta bay nota cu ta Amistad, no ta favor di hende, no ta compinche, ni tampoco padrino. pero ta Dios mes a hacie. Pasobra tur locua ta di Dios ta carga su Gloria huntu cune , pasobra Dios no ta comparti su Gloria cu hende, por ehempel ora un milager di sanacion tuma lugar , e ta keda completamente comproba cu ta Dios a hacie. (Lesa Marco 5 vers 25 te cu 28) .
E muher a tuma un decision, di obedencia y a laga e sobra den man di Dios, y e milager a sosode.
Kico nos kier splica I sinja nos pueblo awe: Cu door di obedencia e gracia di Dios lo alcansa nos bida, si nos tende y obedece su palabra, ta spera nos bendicion y gracia. Pasobra desobedencia ta para djis ey banda yamando nos pa asina nos cay den trampa di enemigo.
Den e buki di Genesis Capitulo 6 Beibel ta bisa nos cu mundo tabata den un situacion teribel, y cu Dios a haña duele cu e a traha mundo pasobra tur locual hende tabata pensa y haci tabata maldad.
Pero den tur esey Noe a hanja gracia dilanti di di Dios, esey ta nifica cu den un ambiente malo, perverso, sushi, decadencia, inmoral, abomibabel,cu manifestacion satanico, Noe a scohe pa biba drechi den Obedencia na Dios.
Y e gracia di Dios a cay riba dje , y Dios a bise pa e traha un Arca pa e y su Famia, aki nos tur por mira con importante nos Famia ta pa Dios.
Nos ta den un tempo peligroso,caminda awor nos tur sa cu un virus a wordo traha , y cu forsa di maldad su forsa ta wordo aumenta, un maldad cu ta urgi nos pa bay dilanti di Dios , pa asina e cos aki por wordo para for Once and for All. Y Dios pa medio di su Gracia a duna nos e mecanismo Spiritual pa alcansa su Gracia esey ta den 2 Cronicas 7 vers 14-15-16. Pasobra no ta un virus manda door di Dios, pero Dios tin poder pa caba cu ne den nomber di Hesus, pasobra Dios tin poder pa sana tur Malesa, y corona virus no ta excepcion.
Awor nos ta para dilanti di virus, y cu obedencia na Dios y na tur medida stipula pa Salubridad,y orden publico nos lo por domine y sali for di dje. Na unda obendencia mester cuminsa, e mester cuminsa den cas, serca e mayornan, si un persona no ta obendiente den su cas ta dificil pa e ta obediente riba caya, y ta dificil pa e por maneha un posicion caminda ta rekeri obedencia ora e mes no ta obediente.
Laga esaki keda cla den nos tur su bista, pa nos comprонde dicon nos tin tanto subi y baha den asunto di covid. Y esaki ta rond mundo, pero den tur e situacion malo aki caminda nos ta mira cu no tin respet, cosnan abominable den bista di Dios ta wordo acepta como cosnan bon, maldad ta wordo legalisa, libertinahe ta wordo apoya, perversidad ta wordo apoya en grande, pa esnan cu ta haci ganashi grandi for di dje. Nos tin un bon noticia pa bo.
Si abo y bo cas tuma e decision di Obedece Dios, y mantene regla di Salubridad, bo ta atrae Gracia di Dios riba bo Famia. Pasobra den tur e malda existente bo mester sigi sali busca bo pan di cada dia pa bo cuida bo famia, y pesey e gracia di Dios tey pa abo.
Duna Dios danki pa e aña nobo, y gradi dici Dios pa tur cos , pasobra su Gracia pa mas cu Suficiente pa nos.Nos ta recomendabo pa lesa 1 Pedro 5 vers 10 +11.
Ban permanece den Obedencia na Dios, pa asina su gracia permanece riba nos.





"DUDAS"
Pakiko bo ta duda di mi excistencia
jen di miedo i temor ta temorizabo
cuanto biaha mi no a pidi bo confia
den mi i asina dunabo tur mi apoyo.
Cuanto biaha bo a lubida cu ami tey
pa consola bo curason jen di tristesa
ora ta orando ami ta sinta mey mey
scuchando bo bos pidiendo judansa.
Tin biaha mi ta mirabo tur disgusta
ni sikiera un bon dia bo ni a dunami
pa bo tur cos a bai malo i aki duda
a drenta bo curason sin consultami.
Mi yiu stima corda cu ami ta Amor
mi Paz mi yiu homber a entrega
pa kita tur tristesa,miedo i dolor
creando speransa pa sigui truinfa.
Nunca duda den mi promesanan
rikesa i banidad no ta pa eternidad
si bo sigui confia den mi palabranan
tur bo sonjonan mi lo haci realidad.
" PALABRA DI DIOS."
Duda ta un obstaculo pa ricibi respuesta
di nos TATA CELESTIAL.
Mateo 14:31 / Exodo 32:1
Autor: Omaira I.Rodriguez-Britten

FORTALEZA PA FAMIA

Scirbi pa Pastor Marcel Balootje.

ORGUYO Y TRADICION, TA CONTRIBUI NA MALESA MENTAL

E ta zona hopi fuerte, pero Dios pa medio di su Palabra a bini ta avisa e mundo di e peligro di orguyo hopi hende ta kere cu no ta berdad, y ta permanece den nan orguyo, y hopi no kier arepenti aunke nan mira cu nan Famia ta bay perdi, y hopi no ta reconoce cuanto hende por wordo afecta door di nan forma di comporta.(2 Tim 3 vers 1-9).

Orguyo ta un estado mental y spiritual den cual un hende por encontra su mes, y ta pone cu e ta sera su mes pa conseho di hende y sera su mes pa e Palabra di Dios, ta biba den un arogancia constant, y un sabiduria terenal segun Santiago 3 ver 14-15. Y un gran berdad cu tur hende mester sa cu no ta existi remedi di dokter pa e condicion aki, solamente Arepentimento y Misericordia di Dios por yuda.

Tradicion ta algo cu nos ta ripiti pasobra nos antepasado a hacie, sea e ta Orguyo, Rabia, Odio, of Arogancia nos ta continua cune, pasobra e esey ta haci nos contento y ta pone nos sinti bon.

Cuanto biaha no tin un pleito den famia, cu tin decena di aña y cu tur hende ta continua cune pero ningun hende no ta busca paz, aunke nan ta mira cu no tin adelanto toch nan ta kere cu sera curazon ta mihor cu aserca otro.

Un hende no por ta orguyoso, y tin un bon relacion cu Dios alavez, pasobra Dios y orguyo no ta tene man.

Un hende Orguyoso no ta pordona.

Un hende orguyoso no ta gusta union.

Um hende orguyoso semper kier ta den un posicion di control riba hende y cu hende no por controle,

Un hende orguyoso ta gusta tradicion y idolatria.

Un hende orguyoso facil ta cay den gara di bruheria.

Tur esaki ta tip pa abo no destrui bo famia, cu orguyo, pero bendiciona bo famia cu humildad, pasobra palabra di Dios ta bisa cu e humildenan lo hereda e tera.

Orguyo por hiba bo den un condicion mental cu bo no por biba cu hende, pasobra ora bo no por dicta riba hende bo ta bira violento of hasta yega asina lew di bandona cas .

Orguyo ta destructivo y vengativo, cuanto biaha bo no ta mira hende separa for di otro, pero pa motibo di orguyo ta keda bringa cu otro, pa motibo di e yiunan of propiedad.

Pa motibo di orguyo Dios a corre cu angel lucifer for di den Cielo, y awe su npmber ta satanas e diabel.

Orguyo ta trece tur momento e mesun resultado, pasobra e mesun spirito ta sigi maneha e mente di e persona, y cu hopi biaha ta trece e pensamento egocentrico cu si ami no por lo mi stroba otro pa nan no alcansa.

Un persona orguyoso ta pensa cu hende y situacion ta contra dje.

Un peliger existente ta un mayor orguyoso, cu no ta ripara cu su orguyo ta kibra su hogar y cu e mester entrega su bida na Señor prome cu ta laat.

Orguyo y tradicion no ta cos di haci wega cune.

Diasabra 3 di juli 2021, Santa Misa na Kapel di Alto Vista

Diasabra 3 di juli 2021 Santo Eucaristia ta cuminsa pa 7 or di mainta.

Prome cu Santo Eucarestia ta resa Santo Rosario pa 6.15 “Misterio Gososo”, despues ta sigi cu Salve Regina.

Ta invita tur fielnan pa asisti diasabra trempan pa gosa di e salida di solo, pa gradici Dios pa e dia cu ta nos dilanti. Diasabra ta fiesta di San Tomas, apostel cu no a kere cu Hesus a resucita. Pesey a yame: Tomas e Incredulo, como cu Tomas no kier a kere cu Hesus a resusita. Hasta e a bisa: “Si mi no mira marca di e clabonan den pols y si mi no hinca mi dede den e heridanan ey y mi man den Su custia, mi no ta kere!”. Hopi biaha nos tambe no ta kere, nos mester mira prome. Hesus a bisa Tomas, “Bienaventurado ta esnan cu no a mira pero a kere. Tur fielnan di Mama Maria ta bin resa e Santo Rosario pa bienestar di henter comunidad di Aruba. Casi tur dia nos Papa Francisco ta haci un suplica pa resa e Santo Rosario den e tempo aki cu malesanan ta invadi nos. Humanidad ta bira mas conciente cu nos mester di oracion. Laga nos resa pa tur nurse cu ta traha den hogarnan y den casnan di Sosiego, den hospital, tur nurse y dokternan ta haci nan empeña pa salba bida di pacientnan. Nan ta mira e ansha y sufrimento y tristesa di e muribundo. Pa tur cu no a bay tuma e vacuna, pa nan realisa cu ta pa nan mes bon y den nan famia. Ban haci un curashi diasabra mainta trempan pa ofrece nos ora y asisti na Santa Eucaristia y resa pa tur esnan cu ta leu di iglesia. Laga nos ta resa pa necesidad di Iglesia Universal, pa Papa Francisco, Obispo Luis Secco, tur sacerdote, Diacono y laiconan. Pa nos Gobernantenan y tur cu ta carga responsabilidad pa nos pais Aruba. Pa enfermonan den exterior cu a bay busca nan salud. Pronto lo ta na Aruba y gosa di un bon salud.



Cu profundo sentimento Directiva y staff di Aruba Sport Unie ta anuncia fayecimento di:

Sr. Harry Janssen

Miembro di bestuur di A.S.U durante hopi ańa.

Directiva y staff di Aruba Sport Unie ta extende nan mas y sincero palabranan di condolencia na famia di e fayecida y ta desea nan hopi forza den e dianan dificil aki.

Cu Sr. Janssen sosega na paz.



		7	1				5	
				7	4	8		
	2		3	8			7	6
				4	8		1	9
		8				5		
6	9		5	3				
8	7			1	9		3	
		3	8	5				
	1				3	9		

		5	3					
8							2	
	7			1		5		
4					5	3		
	1			7				6
		3	2				8	
	6		5					9
		4					3	
					9	7		

Sopi di Letranan

G	H	Y	X	W	X	H	B	N	E	O	E	D	O	R	R
L	O	E	X	C	U	R	S	I	Ó	N	H	Y	V	R	V
N	C	Y	W	T	E	N	I	S	K	W	W	K	I	N	S
W	K	Z	O	B	W	Z	U	A	V	F	A	N	W	Ó	P
A	E	F	L	I	N	A	T	A	C	I	Ó	N	L	I	E
C	Y	B	Á	D	M	I	N	T	O	N	B	U	I	C	S
E	I	G	V	H	L	D	L	J	G	N	I	P	M	A	C
S	L	C	X	L	I	A	O	I	C	P	L	K	O	T	A
W	O	L	L	R	O	G	C	R	O	L	M	E	N	I	G
G	B	M	D	I	G	B	O	R	A	Q	C	W	P	U	E
O	T	X	L	I	S	Q	S	B	O	U	G	E	N	Q	S
M	Ú	H	N	C	U	M	T	I	B	S	O	T	W	E	O
E	F	G	W	E	T	F	O	O	É	S	S	L	V	H	T
R	S	G	T	G	O	S	T	W	L	B	M	E	O	N	L
S	V	M	P	S	S	F	L	O	G	H	K	O	X	P	A
X	O	M	S	I	Ü	G	A	R	I	P	L	Q	U	F	S

BÁDMINTON
BÉISBOL
BUCEO
CAMPING
CICLISMO
CROQUET
EQUITACIÓN
EXCURSIÓN
FÚTBOL
GOLF
HOCKEY
JOGGING
LACROSSE
NATACIÓN
PESCA
PIRAGÜISMO
POLO
REMO
RODEO
SALTOS
SOFTBALL
TENIS

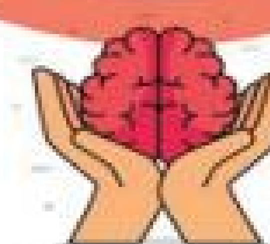
El sabio no dice todo lo que piensa, pero siempre piensa todo lo que dice.

- Aristóteles

FADA

STOP CU HUMAMENTO TIN HOPI BENEFICIO


Salud


Salud Mental


Financiero